

JADŁOSPIS

Poniedziałek 04.11.2024r.

- Wędlina z piersi z indyka , pomidor, chleb pszenno-żytni z masłem(1,7), herbata z miodem i cytryną.
- Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,9,7) (wywar drobiowy , marchew, pietruszka, seler, por, kalafior, śmietana 18% , jogurt, koper, nać), chleb pszenno- żytni (1), jabłko.

Wtorek 05.11.2024r.

- Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) bułka angielska z masłem (1,7).
- Filet z kurczaka w sosie własnym z ziemniakami (1,3) (cebula), mizeria , kompot owocowy/woda, gruszka.

Środa 06.11.2024r.

- Ser żółty Gouda (7), papryka, chleb pszenno-żytni z masłem(1,7), herbata z miodem i cytryną.
- Gulasz wieprzowy z warzywami (marchew, pietruszka, seler, cebula), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska,papryka czerwona, por, koper, sok z cytryny), kompot/woda , kiwi.

Czwartek 07.11.2024r.

- Wędlina z piersi indyka, ogórek zielony , chleb pszenno-żytni z masłem (1,7),herbata z miodem i cytryną.
- Makaron spaghetti z sosem bolońskim (mięso mielone wieprzowo-wołowe, papryka świeża, marchew, pietruszka, seler, cebula,przecier pomidorowy, passata pomidorowa, czosnek, nać), kompot owocowy /woda , banan.

Piątek 08.11.2024r.

- Rogal z masłem (1,7),mleko(7).
- Pieczona ryba miruna (ryba miruna, jaja, bułka tarta) z ziemniakami , surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko ,cebulka, nać,), woda z cytryną i pomarańczą, jabłko.

*Drogi rodzicu! Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy , majeranek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa. **Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seler***

Podpis intendenta i kucharki

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej
mgr Barbara Kantor

Shulebade