

Konkurs na palmę wielkanocną...



Już po raz kolejny odbył się Gminny konkurs na palmę wielkanocną.

Tegorocznymi organizatorami konkursu byli: Szkoła Podstawowa im. Juliana Bartoszewicza, Gminna Biblioteka Publiczna oraz Urząd Gminy w Żarnowie. Patronat nad konkursem objęła wójt gminy Maria Morawska.

Celem konkursu jest kultywowanie tradycji i folkloru związanego ze świętami wielkanocnymi, stworzenie możliwości do rodzinnej działalności artystycznej oraz wymiany wiedzy na temat zanikającego niestety zwyczaju własnoręcznego wykonywania palm wielkanocnych.

Na konkurs wpłynęło kilkadziesiąt przepięknych palm,

Komisja w składzie:

ksiądz kanonik Jan Kruk – *przewodniczący*,

Maria Morawska – *wice przewodnicząca*,

Ewa Borończyk – *sekretarz*,

oraz członkowie:

Maria Grzybowska, Maria Jałosińska, Maria Domańska, Izabela Wesołowska i Agnieszka Róg miała niezwykle ciężkie zadanie wybrania tych najlepszych.

Wybrano, nagrodzono i wyróżniono 30 palm. Wśród nich pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach zajęli:

Kat. klas I – III szkół podstawowych (palmy małe)

Weronika Pytlos, Weronika Szmelter i Kamil Ciszek z Żarnowa

Kat. klas I – III szkół podstawowych (palmy duże)

**Karolina Fidelus z Żarnowa Justyna Jęcek z Klewa
oraz Magdalena i Kacper Mieszczankowscy z Żarnowa**

Kat. Klas IV – VI szkół podstawowych

Patrycja Jędrzejczak i Joanna Antos z Klewa.

Kat. szkół gimnazjalnych -

I miejsce **Justyna Głowa i Izabela Juźwik z Żarnowa**

II miejsce **Izabela Sikora z Żarnowa**

III miejsce **Marta Opatowicz z Żarnowa**

W dniu 9 kwietnia odbędzie się uroczyste wręczenie nagród wszystkim laureatom.

Wszystkie palmy można oglądać na wystawie w gminnej bibliotece. Gorąco zachęcamy do obejrzenia efektów prac naszych koleżanek i kolegów. A trzeba przyznać, że pracy przy zrobieniu nawet najmniejszej palmy jest mnóstwo. Co zresztą można było zauważyć w okresie przedświątecznym na naszej świetlicy. Ale naprawdę warto! Może kogoś zainspirują te prace i w przyszłym roku sam wystartuje w konkursie.



Jury konkursu — niestety w niepełnym składzie

Kalendarium:

MARZEC

- 1 Dzień Puszystych Dzień Pięgow
- 2 Międzynarodowy Dzień Obrony Cywilnej
- 3 Międzynarodowy Dzień Pisarzy
- 5 Dzień Teściowej
Dzień Dentysty
- 6 Dzień Olimpijczyka
- 8 Dzień Kobiet
- 9 Światowy Dzień Psa
- 10 Międzynarodowy Dzień Mężczyzn
- 11 Dzień Sołtysa
- 12 Światowy dzień drzemki w pracy
- 14 Światowy Dzień Liczby Pi
- 17 Światowy Dzień Morza
- 18 Europejski Dzień Mózgu
- 20 Światowy Dzień Inwalidów i Ludzi Niepełnosprawnych
Dzień Bez Mięsa
- 21 pierwszy dzień wiosny
Dzień Wagarowicza
- 22 Dzień Ochrony Bałtyku
Międzynarodowy Dzień Wody
- 23 Światowy Dzień Walki z Gruźlicą
Narodowy Dzień Życia
- 24 Światowy Dzień Meteorologii
Światowy Dzień Lasu
- 25 Dzień Świętości Życia
- 27 Międzynarodowy Dzień Teatru
- 29 Dzień Metalowca
- 31 Światowy Dzień Budyniu



W tym numerze:

25 Pułk Piechoty Armii Krajowej

Aktualności

Baw się z nami

Dzień Sołtysa

Figura jak marzenie

Kalendarium

Kącik poezji

Konkurs o samorządzie terytorialnym

Konkurs na palmę wielkanocną

Miłość, młodość, marzenia

Młodzież zapobiega pożarom

Nasza Galeria

Nie narzekajmy—8 marca

Pierwsza pomoc

Randka w ciemno

Spotkanie z policją

Testy próbne

Trochę inni

Złote myśli

ZŁOTE MYŚLI

Miłość jest zawsze nowa.
I bez względu na to, czy w
życiu kochamy raz, dwa, czy
dziesięć razy zawsze stajemy w
obliczu nieznanego.

Miłość może
nas pogrążyć w ogniu piekieł,
albo zabrać do bram raju - ale
zawsze gdzieś nas prowadzi.

I czas się z tym pogodzić,
albowiem jest ona
treścią naszego istnienia.
Miłości trzeba szukać wszędzie,
nawet za cenę długich godzin,
dni, tygodni smutku i rozczaro-
wań. Bowiemy kiedy
wyruszymy na poszukiwanie mi-
łości - ona zawsze wyjdzie nam
na przeciw.

I nas wybawi.

Ania

Kącik poezji

„Autoportret liryczny”

Jestem dymem
Pragnieniem rozlanym na szkle
Jestem duchem
Rozkoszą ostrą jak diament
Jestem iluzją
Szukam dla siebie okna na świat
Dotkniesz – wyparuję
Naczynie obejmie powietrze
Słowem skruszysz
Duszy nie poruszysz – zniknę
Za błękitem coś jest?
Pójdę tam – sprawdzę
Jeśli świat to iluzja
To nic nie poczuje
Nieważne
Kruszę się przy ziemi
A niebytu pustką otula
Mami obojętnością...
Tak wspaniale.
Szkoda więc - to takie dziwne...
Jak ja kocham być człowiekiem.

drops

„Sens wyboru”

Wybory ludzi...
To wiele błędów.
Wybory ludzi...
To wiele szczęścia.
Bo żałować czegoś,
Czego nie zdołałeś zrobić,
To żałować mniej za coś
Czego się nie próbował zrobić...
Bo to myśl,
Jak czarne stado wron...
Grzesznych, mrocznych
I nieprzewidywalnych zdarzeń...
A może to tylko spontaniczność...?
Odwaga wybierania.

„Dwoje ludzi”

Ile trzeba człowiekowi do wolności...?
Tylko złudy, że jest wolny.
Ile człowiekowi potrzeba do złudy?
Potrzebny mu tylko impuls i nadzieja.
A co potrzebne mu do nadziei?
Jedynie drugi człowiek,
Który mu ją da
Mówiąc, że jest
Naprawdę wolny.
Więc dlaczego większości ludzi
To nie wystarcza do życia?
Przecież potrzebna jest tylko wolność,
Która spowodowana impulsem sprawi,
Że dwoje ludzi będzie razem.
I gdy przekażą wolność następcy
Będą za nią odpowiedzialni.
I wystarczy tylko drugi,
A może aż drugi człowiek?
Tylko nie wszyscy
Potrafią go znaleźć.

„Piękno”

Jak wygląda piękno...?
Nie wiem...
Czy jest szlachetne?
Szlachetne piękno brzmi śmiesznie.
Wiem tylko tyle...
Przynosi radość,
Wywołuje podziw i...
Nie szuka poklasku,
Jest piękne samo w sobie,
Nie ma tła.
Samo dla siebie
Jest najwspanialszym dodatkiem.
A dlaczego?!
Bo jest skromne,
A to co skromne
W XXI wieku dla większości
Jest niezauważalne, niestety.

„Strach”

Siedzą, myślę
I ogrania mnie lęk.
Otula i kołysze
W swoim wielkim spokoju
Wypełniając moje serce strachem.
Boję się, chociaż nie wiem czego.
Czuje, że coś jest nie tak,
Ale nie wiem co...
Boję się coraz bardziej.
Czuje śmierć i nie wiem...
Co z nią zrobić.
Chcę ją odrzucić,
Ale ona jest częścią mnie.
Nierozzerwalna.
Nie wiem co z nią zrobić.
Nic nie chce się układać
Po mojej myśli.
Boję się coraz bardziej
I czuję, że to co robię
Nie ma sensu.
Myślę o niej i boję się.
Bo kiedy ogarnie mnie całkowicie
Nie wróć, choćbym chciała...

„Skarb”

Czy istnieje coś
Czego doświadcza każdy z nas...?
Tak... bardzo drogie to,
Nie stać na nie nikogo.
Jest tak silne i piękne,
Że każdy z nas to ma
Prawie za darmo...
Bo miłość
Nie wymaga od nas wiele.
Jedynie szczerości zaufania i ciepła...
Jest tak pięknym
I bezcennym uczuciem,
Że nie kupimy go
Za żadne skarby świata...

Iza

8 marca - Dzień Kobiet

Nie narzekajmy !!! ;o)

8 marca to Dzień Kobiet, więc postanowiłam Wam trochę przemówić do rozsądku byście nie narzekały i cieszyły się z tego co macie.

Posłuchajcie tego oto listu .

Gimnazjalistko !

Wciąż narzekasz, że zadano za dużo lekcji do odrabiania, że do szkoły za wcześnie, a książki są tak nudne, że nie można ich przeczytać. A czy zastanowiłaś się, co by się stało, gdybyś nagle przeniosła się w czasy przed stu lat ? Jak wtedy wyglądałoby Twoje życie ?! Jeśli nie, masz teraz okazję na krótką podróż w głąb historii .

Gdybyś żyła sto lat temu, już teraz musiałabyś zacząć rozglądać się za ewentualnym kandydatem na męża. Im wcześniej, tym lepiej . Bardzo podejrzane i w złym guście było zbyt długie oczekiwanie zamążpójścia . Dlaczego ? Ponieważ kobieta została stworzona do bycia żoną i matką ! Poza tym samotna kobieta nie miała prawie żadnych szans, żeby się utrzymać, gdyż dostęp niewiast do pracy był bardzo ograniczony. Małżeństwo oznaczało więc często jedyny sposób na ... przeżycie !

Aby znaleźć dobrego męża (a właściwie – jakiegokolwiek), trzeba było opanować trudną sztukę podobać się. I to nie tylko wybranemu mężczyźnie, ale wszystkim dookoła. Młoda kobieta miała być zawsze uśmiechnięta, grzeczna , mało mówić, za to każdemu usługiwać. Niedostatki urody musiała nadrobić nienaganną postawą, elegancją w ruchach, a także – wystudiowanym sposobem kłaniania się

Nie mogła – rzecz jasna – wygłaszać żadnych poglądów , szczególnie jeśli były inne od tych, jakie mieli jej ojciec i mąż. Zresztą nie było właściwie sytuacji, w których kobieta miałaby szansę wypowiedzieć się na jakiś istotny temat . Mężczyźni decydowali jednogłośnie, że wszystko co nie dotyczy towarzyskich plotek, nowej mody albo gotowania jest dla kobiet stanowczo zbyt poważne i trudne. Pokutowało przekonanie, że jedną rzeczą, jaką niewiasty mogą zrobić w wolnym czasie, jest podziwianie przed lustrem własnych wdzięków i lektura francuskich romanów .

Jeżeli rodzice posyłali dziewczęta na pensje, to bynajmniej nie po to, aby mogły nauczyć się tam matematyki albo biologii. Jedyna potrzebna wiedza dotyczyła tego, jak być dobrą żoną (to znaczy potulną i usłużoną) i jak dobrze wychować dzieci . Należało wytłumaczyć kobietom, że bez sprzątnięcia i gotowania świat mógłby przestać się kręcić, dlatego to w ich rękach leży przyszłość narodu. Zatem nauka niewiast, która mogłaby odciągnąć kobiety od ich domowych zajęć, traktowana była jako zjawisko niebezpieczne.

Gdybyś więc, droga Gimnazjalistko, urodziła się sto lat temu, za Twoje marzenia o studiowaniu astronomii zamknęliby Cię w szpitalu psychiatrycznym !

Na szczęście znalazło się kilka kobiet, którym takie zasady przestały odpowiadać. I dzięki nim właśnie Ty możesz dzisiaj wybrać sobie gimnazjum, liceum, zdawać na takie studia, o jakich marzysz. Możesz wyjść na męża, kiedy chcesz i za kogo chcesz. A możesz też wybrać życie w pojedynkę, znaleźć dobrą pracę i być niezależna.

Wybór należy do Ciebie! Nie zmarnuj go!



Nowoczesna wersja Kopciuszka przygotowana przez klasę II a i panią Grażynę Szafińską z okazji Dnia Kobiet wzbudziła ogromny entuzjazm wśród publiczności

W tym numerze na stronie poświęconej 25 pułkowi piechoty Armii Krajowej umieszczamy informacje na temat obchodów rocznicy śmierci Majora Henryka Dobrzańskiego „Hubala”.



25 Pułk Piechoty Armii Krajowej

WARTO WIEDZIEĆ

W dniu 25 kwietnia 2009 roku, podobnie jak w latach poprzednich, Starostwo Powiatowe w Opocznie wspólnie z 25 Batalionem Dowodzenia 25 Brygady Kawalerii Powietrznej z Tomaszowa Mazowieckiego organizują uroczyste obchody rocznicy śmierci Majora Henryka Dobrzańskiego Hubala.

W związku z tym, iż jest to wyjątkowa rocznica, bo już 70, program jest bardzo rozbudowany, a uroczystości będą trwały cały tydzień.

Obchody 70. Rocznicy Śmierci mjr Henryka Dobrzańskiego Hubala

18 kwietnia 2010 – Opoczno

12.00 – Msza Święta w intencji żołnierzy Hubala

15.00 – Inscenizacja Historyczna błonia Opoczno – Różanna

22 – 25 kwietnia 2010 – Szlak mjr Hubala

Rajd konny Szlakiem mjr Hubala

24 kwietnia 2010 – Bielawy

Zlot i ognisko – Bielawy (Ułani, Harcerze, Strzelcy, PTTK Warszawa Mokotów, inne zorganizowane grupy ze szkół im. mjr Hubala, okoliczna młodzież)

25 kwietnia 2010 – Studzianna, Anielin

11.45 - Msza Święta w Bazylice w Studziannie

14.00 – Uroczystości przy Szańcu w Anielinie

15.00 – pokazy ułanów i inscenizacja walk żołnierzy Hubala

W uroczystościach jak co roku uczestniczyć będą przedstawiciele władz państwowych i kościelnych, wśród nich z całą pewnością spotkamy naszego Pana Dyrektora, pełniącego funkcję przewodniczącego Rady Powiatu. Na uroczystości wybierają się również nasi koledzy z 5 Żarnowskiej Drużyny Harcerskiej pod opieką drużny Małgorzaty Aleksandrowicz.

Kochani serdecznie zapraszamy do udziału we wszystkich planowanych imprezach. Naprawdę warto tam być. Rokrocznie obchody rocznicowe przyciągają tłumy gości, a pokazy walk i sprzętu, czy chociażby prezentacja samych zebranych formacji wojskowych robią niesamowite wrażenie.

Zapraszamy w imieniu organizatorów



Mjr Henryk Dobrzański Hubal

Nasze sukcesy i ... porażki

Młodzież zapobiega pożarom

Zgodnie z przyjętym planem konkursu, wraz z końcem marca, przeprowadzono w Gminie Żarnów eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej, które zorganizowano w naszym Gimnazjum. Przedstawiciel Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej st. kpt. Mariusz Jędrasik zaprezentował zasady przebiegu konkursu, który obejmował test pisemny oraz II etap – część ustną dla finalistów. Komisja, w której oprócz kpt. Jędrasika zasiadli: Rafał Kozak – zastępca wójta, Krzysztof Nawrocki – dyrektor Gimnazjum oraz Emilia Piekienik – pracownica Urzędu Gminy, wyłoniła zwycięzców w trzech kategoriach wiekowych.

Szkoła Podstawowa:

I miejsce - Patrycja Jończyk,
II miejsce - Robert Krzywkowski
III miejsce - Joanna Antos.

Gimnazjum:

I miejsce - Rafał Bielecki,
II miejsce - **Mateusz** Celczyński, Daniel Moskalczyk,
III - Paweł Jakubowski

Szkoły Ponadgimnazjalne:

I - Natalia Ślżak,
II - Adam Szymański



Jury konkursu oraz nasi dzielni kandydaci na przyszłych strażaków

Zdobywcy pierwszych miejsc reprezentowali Gminę na eliminacjach powiatowych. Z dumą informujemy, iż nasz kolega Rafał Bielecki w grupie Gimnazja zajął II miejsce. Rafałowi serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów, również na innych polach.

Konkurs wiedzy o samorządzie terytorialnym

25 marca w naszym gimnazjum odbył się V Powiatowy Konkurs Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym organizowany przez Zespół Szkół Zawodowych w Żarnowie. Patronat honorowy objęli Starosta Powiatu Opoczyńskiego Józef Róg oraz nasz Pan Dyrektor a jednocześnie Przewodniczący Rady Powiatu Krzysztof Nawrocki.

Celem konkursu było propagowanie idei samorządności wśród młodych obywateli naszego powiatu, zdobywanie wiedzy o historii i zasadach funkcjonowania samorządu terytorialnego na wszystkich jego szczeblach oraz zachęcanie do aktywnego życia w każdej społeczności lokalnej.

Test pisemny rozwiązywali uczniowie w dwóch grupach wiekowych: gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne. ZSZ w Żarnowie jako organizator nie brał udziału w konkursie. Niestety na tym polu nie możemy pochwalić się sukcesami, żadnemu z naszych gimnazjalistów nie udało się znaleźć w pierwszej trójce. Najwyższe noty zdobyła

niezastąpiona Aleksandra Tracz.

Wyniki konkursu: w kategorii gimnazja: W klasyfikacji indywidualnej - **Aleksandra Surma z Gimnazjum w Zespole Szkół Samorządowych Nr 3 w Opocznie.**

Szkoła ta wygrała również klasyfikację drużynową.

w kategorii szkół ponadgimnazjalnych: W klasyfikacji indywidualnej - **Sławomir Grabski** z Zespołu Szkół Rolniczych w Mroczkowie Gościnnym.

W klasyfikacji drużynowej zwyciężyli reprezentanci **ZSP Nr 1 w Opocznie.**

Laureaci otrzymali dyplomy, certyfikaty wiedzy o samorządzie terytorialnym oraz cenne nagrody rzeczowe. Ponadto najlepsza szkoła gimnazjalna otrzymała puchar Przewodniczącego Rady Powiatu Opoczyńskiego, a szkoła ponadgimnazjalna puchar Starosty Opoczyńskiego.

Po konkursie odbyło się V Młodzieżowe Forum Samorządności pod hasłem „Perspektywy rozwoju młodzieży na terenie powiatu opoczyńskiego”. Zgromadzona młodzież brała udział w debacie na temat: sposobów walki z bezrobociem, zasad wypłat pieniędzy z programów stypendialnych, realizowania planów inwestycyjnych, stan finansów powiatu oraz perspektywy rozwoju ziemi opoczyńskiej. Przedsięwzięcie to spotkało się z pozytywnym odbiorem zarówno wśród młodzieży jak i wśród władz samorządowych.



AKTUALNOŚCI

w skrócie

~~~Od 1 marca, na pewno jak każdy z nas zauważył, wyposażono klasy w tablice multimedialne, rzutniki, a także nowoczesne telewizory plazmowe. Według nauczycieli będzie to lepszym rozwiązaniem w poprawieniu naszych wyników w nauce, a także że stanie się to zachętą do większego zaangażowania młodzieży. Tablice multimedialne i rzutniki mają służyć podczas lekcji np. historii do wyświetlania różnego rodzaju map, czy też na inne cele. Na pewno jest to dobry pomysł ze strony dyrektora.

~~~Od 8 marca 2010 r. otwarto parking autobusowy, z którego uczniowie gimnazjum i SP będą dowożeni, jak i odwożeni ze szkoły. Ma to na celu zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży. Udostępniono również nowe wejście do szkoły oraz szatnie wyznaczone dla każdej z klas. Stanowi to bowiem pewien komfort dla uczniów oraz lepsze wyposażenie szkoły.

~~~Innym także niezwykle ważnym krokiem do lepszego udoskonalenia naszej szkoły było otwarcie siłowni, dzięki której uczniowie w czasie zajęć w-f pod nadzorem opiekuna będą mogli polepszać swoją kondycję fizyczną. Wiąże się to także ze zwiększoną kontrolą przez nauczycieli, aby każdy znajdujący się tam sprzęt mógł być odpowiednio zabezpieczony.

~~~8 marca 2010 r. w naszej szkole odbyła się uroczystość z okazji Dnia Kobiet. Przedstawienie dotyczyło bajki Pt. „Kopciuszek”, które odegrano w sposób nowoczesny. Podczas występu ogłoszono wyniki konkursu na najfajniejszą dziewczynę w Gimnazjum w Żarnowie :

I - miejsce zajęła Żaneta Madej

II - miejsce zajęła Paulina Kolbus

III - miejsce natomiast zajęły Marta Gawrys i Paulina Łuszczynska

Dyrektor i przewodniczący Samorządu Szkolnego składali życzenia wszystkim nauczycielkom i uczennicom.

~~~11 i 12 marca 2010 r. tj. w czwartek i piątek odbyły się próbne egzaminy gimnazjalne dla III klas. Uczniowie napisali je ponownie, miejmy nadzieję, że poprawią poprzednie wyniki.

Milena Sapelecka  
Marta Paduszyńska

## Spotkanie z policją

W dniu 8 marca odbyło się w naszym Gimnazjum spotkanie uczniów klas trzecich z rzecznikiem prasowym Komendy Powiatowej Policji w Opcznie, mł. asp. Barbarą Stępień. Zorganizowano je pod hasłem „Szkoła – Zawód – Praca – Profesjonalizm – Powołanie – Misja” z inicjatywy pani Jadwigi B. Kani oraz Agnieszki Róg. Spotkanie wzbogaciła prezentacja multimedialna pod zbiorczym tytułem „Polska policja”, z której młodzież dowiedziała się o wadach i zaletach pracy w policji, oraz o tym, jak wygląda rekrutacja do tej służby.

Nasz gość poinformował też o odpowiedzialności karnej za

popelnione czyny i zwróciła uwagę, że niekaralność jest podstawą do ubiegania się o pracę w służbach mundurowych. Więc moi mili warto o tym pomyśleć już teraz, bo w sumie to już od momentu naszych narodzin kształtujemy i pracujemy na swoją przyszłość. Cieszy nas to, że zainteresowanie naszych kolegów było dość duże, więc być może część z nas będzie w przyszłości „wędrować” w mundurze i stać na straży porządku i prawa...? Kto wie?

W najbliższym czasie odbędą się również spotkania pani rzecznik z klasami I i II.

## Aktualności sportowe

»»» Dwudziestego czwartego lutego odbyły się w naszej szkole powiatowe zawody w halowej piłce nożnej. Nasi chłopcy znaleźli się w grupie rywali, których nie mogli zlekceważyć. Szczęście dopisał i nasza drużyna wygrała wszystkie mecze w grupie i dostali się do ćwierćfinału gdzie zmierzyl się z Paradyżem. Nie można powiedzieć żeby była to równa walka: wygraliśmy 7:1! W półfinałach zmierzyl się z Mniszkowem i z już mniejszą przewagą (4:3) wygraliśmy. W finale Żarnów spotkał się z drużyną z Zespołu Szkół Prywatnych. Mimo zaciętej walki, determinacji naszych kolegów i ich naprawdę zadziwiających umiejętności przegraliśmy (3:0). Gratulujemy II miejsca!

»»» Trzeciego marca z kolei odbyły się zawody w piłce siatkowej dziewcząt. Nasze dziewczęta szokując nas poziomem swojego przygotowania wygrały wszystkie mecze co oczywiście dało im I miejsce! Możecie uwierzyć, że

nie straciły, ani jednego seta?! Gratulujemy!

»»» Piątego marca w tej samej dziedzinie sportu konkurowali chłopcy. Nasza reprezentacja walczyła z godną podziwu determinacją, mimo tego jednak nie zdołali przebrnąć do ćwierćfinału i w konsekwencji zajęli trzecie miejsce w grupie... Zawody wygrało białaczowskie gimnazjum.

»»» Dwudziestego czwartego marca odbyły się rejonowe zawody w piłce siatkowej dziewcząt. Nasze koleżanki reprezentowały w nich powiat opoczyński. Mimo starań nie awansowały do ćwierćfinału. W grupie zajęły trzecie miejsce. Mimo iż nie zajęły wyższej lokaty im i ich opiekunke (Teresie Krzymińskiej) serdecznie gratulujemy, ponieważ ich trud, wylany pot i determinacja mają swoją wysoką cenę!

Dawid

# Miłość..., Młodość..., Marzenia...

W konkursie fotograficznym "3xM..., Miłość..., Młodość..., Marzenia..." organizowanym przez Miejski Dom Kultury w Opocznie oraz Telewizję Lokalną Opoczno uczeń klasy IIc naszego gimnazjum Karolina Kupis znana wszystkim jako Nina zdobyła... I miejsce!. Serdecznie gratulujemy!  
Przedstawiamy wam zdjęcia którymi Karolina urzekła jurorów. Pozazdrościć talentu



Karolina i jej opiekunka pani Edyta Kazimierczyk oraz próbki talentu naszej gimnazjalistki



# Randka w ciemno

Dnia 16 lutego 2010r. w trakcie ferii zimowych województwa łódzkiego (a w tym naszego gimnazjum) odbyła się wycieczka do prężnie rozwijającego się miasta

(prawie tak bardzo jak Żarnów :) Piotrkowa Trybunalskiego!

Dlaczego właśnie tam? Albowiem w Piotrkowie znajduje się szalenie interesujący obiekt! Liceum znane uczniom jako „Chrobry” (właśnie, kujonom polecamy Chrobrego bo ponoć strasznie wysoki poziom i uczeń daje radę ewoluować w człowieka – dajecie wiarę?!). Wracając do tematu – w I Liceum Ogólnokształcącym imienia Bolesława Chrobrego w Piotrkowie Trybunalskim znajduje się PLANETARIUM, które rozpoczęło działalność 10 października 1981r. Było to pierwsze amatorskie planetarium w Polsce. Pomysłodawcą i wykonawcą przedsięwzięcia był nauczyciel fizyki i astronomii Zbigniew Solarz.

O planetarium warto poczytać na stronie: <http://www.planetarium.om.pl/od1.php>

Następnie udaliśmy się do Galerii Piotrkowskiej, która „bije na łeb” kieleckie ECHO! Kto nie wierzy niech wybierze się z nami na kolejną kinową ekspedycję organizowaną przez nasze wszechstronne panie nauczycielki.

Po ponad godzinnym sklepowym maratonie udaliśmy się do sali kinowej. (ciekawostka: wg 87% ankietowanych w piotrkowskim Heliosie jest lepszy popcorn niż w Kinoplexie, natomiast Kinoplex ma lepsze natchosy – postaraliśmy się sami to sprawdzić i... i nie widzimy różnicy ;o)



Film, który mieliśmy okazję obejrzeć nosił tytuł „Randka w Ciemno” i osobiście mogę stwierdzić, że zaskoczył mnie swoją fabułą – zdecydowanie nie był to szablonowy gniot jak 89% najnowszych komedii polskiej produkcji. po seansie dokończyliśmy zakupy, a następnie powróciliśmy do autobusu który zawiózł nas do domu.

Ach, bym zapomniała...

Wycieczka odbyła się dzięki zaangażowaniu pani Beaty Dybalskiej - organizatorki, a także pani Agnieszki Róg i pani Ewy Spasińskiej, którym serdecznie dziękujemy za dowodzenie zgrają gimnazjalistów o barwnych zachowaniach :P

Wyjazd zaliczamy do jak najbardziej udanych i z niecierpliwością odliczamy do następnego!

teks&foto - Nina



## Dzień Sołtysa na wesoło

Moi drodzy, mało kto wie, ale w dniu 11 marca 2010r. nasze trzy cudowne koleżanki i dwaj koledzy tj. Karolina Kupis, Ola Tracz i Iza Sikora oraz Arek Lenart i Rafał Bielecki wzięli udział w obchodach Dnia Sołtysa. Pod czujnym okiem pani Agnieszki Róg zaprezentowali oni swój talent aktorski w satyrycznym przedstawieniu pt: „One trzy, czyli historia pewnego girls bandu” połączona z prezentacją krótkich filmików nakręconych przez nasze „aktorki”, obnażające osobowości granych przez nie postaci.

Potem uczniowie zaprosili gości na krótki maraton dowcipów o sołtysach, którzy a propos otrzymali od Waszych kolegów dyplomy Super Sołtys 2010r. o humorystycznej treści, których autorką jest pani A. Róg. Cóż tu dużo mówić, wszystko wypadło super i nie wiem czy był tam ktoś, komu by się nie podobało...J

Z niecierpliwością czekamy na występ całej piątki na naszym szkolnym podwórku.

ŻSz.





**Idzie wiosna a wraz z nią odkrywamy coraz więcej. Na szkolnym korytarzu coraz częściej słyszy się „Ratunku! muszę schudnąć”. Przeczytajcie co wasze koleżanki mają do powiedzenia na ten temat**

## Figura jak marzenie...

Większość dziewcząt nie akceptuje swojego ciała. Często przechodząc obok nich słyszymy "jestem za gruba" albo "za dużo ważę", chociaż tak naprawdę nie jest. Większość z nich po kryjomu głodzi się, co nie jest najlepszym rozwiązaniem. Nie jedząc nic można odnieść poważne skutki, czasami tzw. głodówka może zagrażać życiu. Podczas głodówki kilogramy faktycznie lecą w dół. Ale przecież jak można nic nie jeść?!!! W kolorowych gazetach często napisane jest, że nie jedzenie niczego to świetny sposób gubienia kilogramów i oczyszczania organizmu. Jeżeli wam się podoba głodówka to zobaczcie jakie skutki może wywołać

- Pogorszenie się wyglądu skóry
- Wypadanie włosów
- Łamanie się paznokci
- Odwodnienie organizmu
- Ciągłe odczuwanie zmęczenia
- Upośledzenie czynności nerek
- Nudności i zawroty głowy

To chyba nie brzmi fajnie. No fakt. Każda dziewczyna zapewne marzy o sylwetce 90-60-90. A sondy przeprowadzane u chłopaków? Wynika z nich dużo np. :

98% chłopaków nie znosi dziewczyn wiecznie na diecie,  
80% chłopaków twierdzi że zakochali się w swojej dziewczynie ze względu na uśmiech, a nie figurę :)

A co to jest anoreksja? Już mówię:

Anoreksja, inaczej jadłowstręt psychiczny to zaburzenie odżywiania się, polegające na celowej utracie wagi wywołanej i podtrzymywanej przez osobę chorą. Obraz własnego ciała jest zaburzony. Dotyczy przeważnie dziewcząt i kobiet w wieku 10–13 lat oraz 16–21.

No i jak podoba się? Raczej brzmi głupio.

No cóż ale to wasz wybór jeżeli chcecie się głodzić, odchudzać itd. No i chyba nie chcecie wyglądać jak tzw. "kościotrup". Więc warto zastanowić się nad swoim wyglądem, nad sobą i nad tym czy w ogóle warto.



Tak raczej nie wygląda obiekt westchnień facetów

Marta Opatowicz

## Trochę inni

I znów w pewnym sensie piszemy o tolerancji. Wciąż należy uczyć się tolerancji, bo coraz bardziej jej ludziom brakuje. Mowa tu o grubaskach, których jest coraz więcej.

Nie oszukujmy się – choć to ostre słowo-grubi są inaczej traktowani. Często myślimy, że jak ktoś jest otyły, nie może grać z nami w siatkówkę czy opalać się na plaży – bo to wstyd. Kompletna bzdura! Każdy ma prawo przypiekać ciało na słońcu i spalać kalorie uprawiając sport.

Według większości chłopaków grubi są brzydki i śmieszni, dlatego też powinni ubierać się w lniane worki, albo nie wychodzić z domu. Powszechny problem, powszechne stwierdzenie- aczkolwiek nie wypada o tym mówić. Jednak najbardziej powinno być wstyd szczerzącym dziewczynom z wyraźnym niesmakiem patrzących na takie osoby, gdyż one walczą o zabranie im jakichkolwiek praw. **D l a c z e g o ?** Ludzie otyli, którzy ośmielają się tym nie przejmować, narażają się na złośliwe spojrzenia, komentarze itp. Bo inni im zazdroszczą, że umieli siebie zaakceptować. Wielu chłopców myśli, że każdy z nich wybrałby super laskę o długich nogach ( z pustką w

głowie), której a atutem są tylko zgrabne nogi. Musimy nauczyć się jednego, nie każdy musi mieć idealne wymiary, trzeba umieć akceptować kogoś o bardziej owalnych kształtach, tym bardziej, jeśli ma bogate wnętrze, a nie od razu skreślać go za jego wygląd. Tacy ludzie niczym się od nas nie różnią i mają zapewne coś ciekawego do powiedzenia. Na szczęście są też i tacy, którzy mają dość słuchania narzekań i tekstów typu : „Nie wybaczę sobie, że wczoraj zjadłam tego cukierka” . Schudnąć nie jest łatwo, dlatego, jeżeli ktoś wyraźnie sygnalizuje nam, że nie akceptuje siebie takim, jakim jest, należy mu pomóc i motywować np. do podjęcia diety. Ponoć grubasy są mniej wredne , mniej zawistne i często bardziej koleżeńskie. To często się potwierdza. Osoby puszyste są bardzo otwarte i sympatyczne. Ludzie dojrzali, bez kompleksów, nie boją się zaprzyjaźnić, pokazać choć z grubym, za wysokim, zbyt niskim lub z tym, z odstającymi uszami. Okażmy się, więc jakąś dojrzałością i całą swoją krytykę zacznijmy od nas samych. Oczywiście uniewinniam tu ludzi otyłych, bo często sami są sobie winni i zamiast opłakiwać swój los przy tabliczce czekolady , mogliby raczej wziąć się za siebie bo na pewno nie są na straconej pozycji. **KAŻDY POWINIEN DAŻYĆ DO WYMARZONEGO IDEAŁU, I TO NIE TYLKO FIZYCZNEGO ALE TAKŻE DUCHOWEGO.**

Eliza Kmiecik

# Pierwsza pomoc...

## CZYLI JAK POMÓC ŻEBY NIE ZASZKODZIĆ...

Po pierwsze, nie bójmy się! Często widzimy osoby nieprzytomne leżące na ulicy. Mogą być chore bądź pijane. Często wygląd tej osoby sugeruje drugi wariant, ale pozory mogą mylić. Poza tym, kiedy jest zima osoba znajdująca się tylko pod wpływem alkoholu, może bardzo szybko stać się osobą, której życie jest zagrożone. Pamiętajmy, że osoby będące pod wpływem alkoholu wyziewają się o wiele szybciej niż inne.

Alkoholicy to też ludzie tylko, że z problemami. Możliwe, że oni już przegrali swoje życie, ale to nie do nas należy decyzja o tym czy CZŁOWIEK powinien żyć czy nie. A bierne obserwowanie ich śmierci to błąd! Jesteśmy ludźmi, nie zwierzętami.

Poza tym, nieprzytomna osoba, to niekoniecznie osoba pijana. Może mieć zawał, udar, cukrzycę czy atak padaczki. Padaczkę czy zawał bądź udar łatwiej rozpoznać niż śpiączkę ketonową, która jest ciężkim powikłaniem cukrzycy. Osoba, która padła ofiarą takiego powikłania i w konsekwencji traci przytomność, wydziela wraz z wydychanym powietrzem aceton, który łatwo pomylić z alkoholowymi oparami. Alkohol czy aceton i tak powinniśmy wezwać pogotowie.

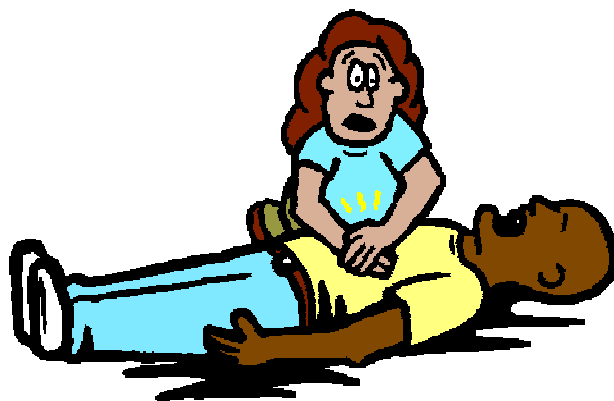
Osoba z cukrzycą może mieć także hipoglikemię, czyli zbyt niski poziom cukru we krwi. Objawami hipoglikemii jest: niewyraźna mowa, drżenie rąk, brak koncentracji, osłabienie, niepokój, zaburzenia oddechu. Kiedy taka osoba jest świadoma powinniśmy podać jej cukier rozpuszczony, przykładowo w herbacie (nigdy nie podajemy takiej osobie cukru w formie proszku). Gdy osoba, o której wiemy, że jest cukrzykiem traci przytomność, to sami nie jesteśmy w stanie jej pomóc – powinniśmy ułożyć chorego w pozycji bocznej i niezwłocznie zadzwonić po pogotowie.

Gdy spotkamy osobę z padaczką, która akurat ma atak choroby powinniśmy: ułożyć chorego w pozycji bocznej, nie wkładać niczego pod głowę!, nie podawać nic do picia, ochronić (szczególnie głowę i kręgosłup) przed uszkodzeniem o okoliczne przedmioty (przytrzymać ręce, jeśli jesteśmy w stanie; odsunąć meble), nie powstrzymywać na siłę drgawek, rozpiąć pasek (kołnierz koszuli) by ułatwić oddychanie, nie wkładać niczego między zęby, jeśli po kilku minutach atak nie mija wezwać pogotowie (możliwe, że to jednak nie atak padaczkowy!), sen po napadzie jest rzeczą naturalną i niegroźną dla chorego. Osoby chore na choroby przewlekłe często noszą przy sobie karty bądź bransoletki z informacją na co są chore i jak im pomóc. Warto zachować zimną krew i podejść do chorego, ratowaniem życia nie zajmują się tylko lekarze.

Nie potrzeba wiele by uratować cukrzyka przed niedocukrzeniem mózgu, alkoholika przed wyzębieniem, czy epileptyka (osobę chorą na padaczkę) przed rozbiciem głowy. Nie chcę mieć na sumieniu ludzkiego życia. Informacje, które zamieściłam w moim artykule to absolutne minimum, dlatego zachęcam do zapoznania się z regułami pierwszej pomocy w szerszym zakresie. (Internet, kursy pierwszej pomocy, lekcje PO (przystosowania obronnego – jestem pewna, że p. Katarzyna Jakubczyk jako nauczyciel PO służy swoją wiedzą w tej dziedzinie).

W następnym numerze: pierwsza pomoc w przypadku zachłyśnięcia, utonięcia, poparzenia.

drops



## Testy próbne

Jak co roku nasi trzecioklasiści pisali testy próbne. Kolejno z części matematyczno-przyrodniczej, humanistycznej oraz języka angielskiego. Okazało się jednak, że trzecioklasiści to totalne głąby i będą pisać jeszcze raz... Czy sprawiły one jakąś trudność? A może wręcz przeciwnie, okazały się łatwe? Spytałam o to moich znajomych:

Myślę, że egzaminy były łatwe. Lepiej poszły mi pierwsze, ponieważ do drugich się nie przyłożyłam. Najlepiej poszła mi matma. – Iza III b

Testy były dość łatwe. Dobrze mi poszło i nie ma na co narzekać. – Sebastian III b

Drugi był o wiele łatwiejszy od pierwszego i poszedł mi znacznie lepiej. – Krzysiek III c

Testy poszły mi beznadziejnie! – Michał III c

Wspaniale, chciałbym aby te w kwietniu, poszły mi tak dobrze jak pierwszy i drugi. – Michał III c

Całkiem dobrze, humanistyczny był bardzo prosty, jestem zadowolona. A z matmy nieco gorzej, chociaż był łatwiejszy niż poprzedni. – Marta III c

Ogólny tragizm i naga prawda! – Ola III b

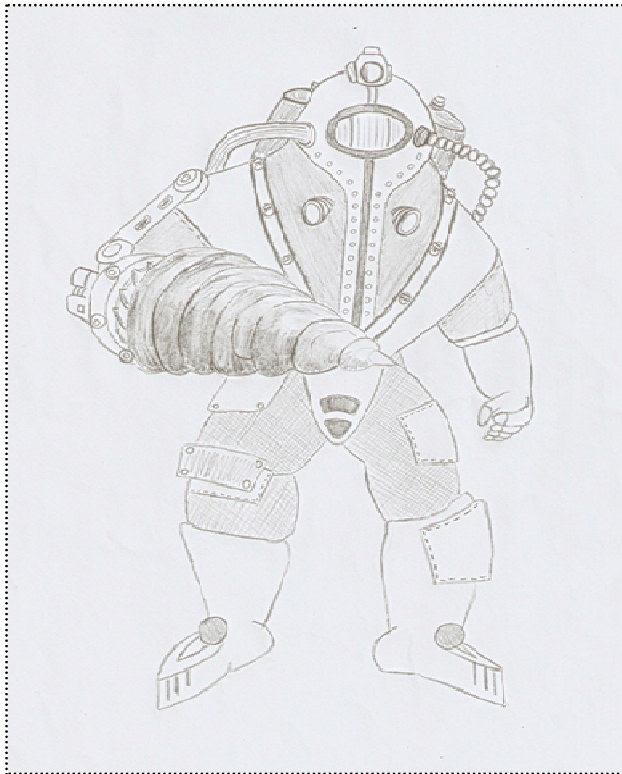
Mi pozytywnie! –Krzysiu III a

Wszyscy już znają swoje wyniki i wiedzą nad czym muszą jeszcze popracować, a co należy powtórzyć. Spieszcie się drodzy, ale nie łamcie! Bo skończycie za krótkami w naszym kąciaku pamięci!

Egzaminy za miesiąc! Życzę szczęścia!

Eliza

# Nasza Galeria





# Baw się z nami

## Wykreślanka.

W tabeli ukrytych jest 16 haseł związanych ze świętami wielkanocnymi. Wykreśl je.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | F | J | W | I | E | L | K | I | T | Y | D | Z | I | E | Ń | J | L | V | D |
| D | I | H | G | S | M | A | R | J | F | Z | Y | I | O | D | M | M | K | H | Y |
| S | R | S | U | M | O | G | K | E | K | S | T | O | P | A | X | R | D | S | N |
| D | S | R | A | Y | U | N | B | F | C | E | T | Q | Z | A | A | F | H | K | G |
| S | D | M | O | N | P | K | R | H | V | N | P | U | O | L | K | K | K | L | U |
| K | C | T | E | Y | K | O | U | G | F | B | R | N | R | F | B | S | A | P | S |
| H | V | U | R | T | G | A | S | R | U | E | N | P | O | I | Y | G | T | L | Ś |
| G | O | I | D | G | H | J | S | G | K | K | L | N | V | F | W | Y | U | I | M |
| U | I | Z | M | A | R | T | W | Y | C | H | W | S | T | A | N | I | E | O | I |
| B | A | B | K | A | N | H | N | M | I | Y | A | S | D | F | B | J | I | O | G |
| I | J | V | S | Z | R | T | E | R | B | A | R | A | N | E | K | B | B | I | U |
| O | H | B | T | A | I | K | O | K | L | J | O | L | K | H | N | M | F | T | S |
| H | G | A | H | J | J | R | E | Z | U | R | E | K | C | J | A | V | S | F | K |
| F | E | R | U | A | P | V | B | N | C | S | R | T | Y | W | Q | C | Y | R | L |
| R | R | S | L | C | O | U | E | S | D | V | I | K | N | A | Z | S | A | R | K |
| H | T | Z | C | Z | M | E | R | T | Y | U | I | O | P | K | L | H | F | E | F |
| J | T | C | A | E | A | Q | Ś | W | I | Ę | C | O | N | K | A | X | U | I | H |
| J | G | Z | F | K | D | J | A | J | K | A | R | H | K | L | O | P | I | W | F |
| K | I | R | B | F | T | R | E | M | I | I | T | Y | J | N | Q | W | G | Q | X |
| O | A | M | L | A | P | Y | G | H | K | P | A | L | L | E | L | U | J | A | Y |

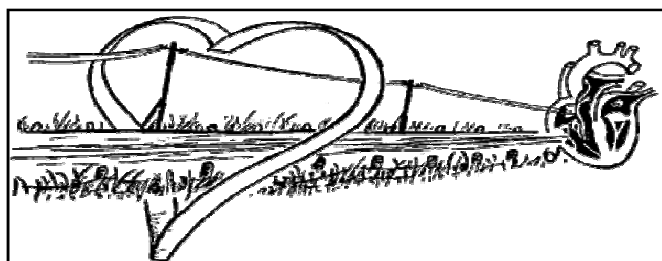
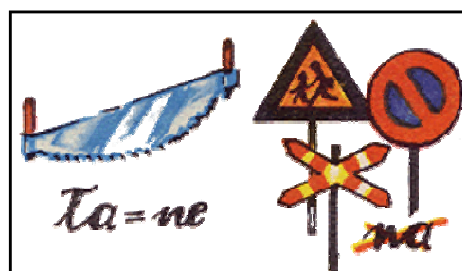
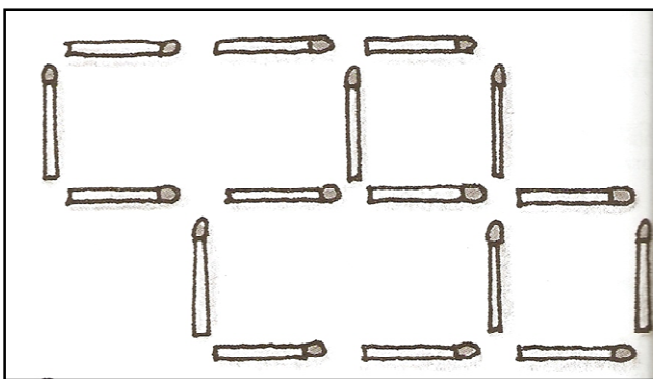
## Quiz geograficzny

Słynne budowle - podaj w jakim mieście znajduje się podany obiekt

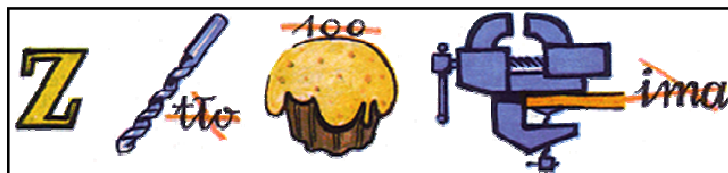
1. Wawel
2. Tower
3. Kopiec Kościuszki
4. Wieża Eifla
5. Kapitol
6. Empire State Building
7. Akropol
8. Katedra św. Piotra
9. Big Ben
10. Panteon
11. Hradczany
12. Luwr
13. Kolumna Zygmunta
14. Krzywa Wieża
15. Sagrada Familia

## Zapałczane łamigłówki

Figurę składającą się z dwóch kwadratów i dwóch prostokątów przekształć w grupę jednakowych kwadratów przestawiając w tym celu dwie zapałki.



Rozwiązania prosimy przekazywać do pani Beaty Dybalskiej lub pani Agnieszki Róg. Przpominamy, że czekają na Was ciekawe nagrody. Laureatką lutowego konkursu po raz kolejny została Izabela Sikora z kl III b. Gratulujemy



# POZDROWIENIA

## POZDROWIENIA

Pozdrowienia dla wychowawczynie III b pani Beaty od uczennic z pierwszej ławki. =>

**Pozdrowienia dla Huberta Zduna i Mateusza Kwaśniewskiego od dziewczyn J**

Pozdrowienia dla Grzesia i Kamilka od Izy J

**Pozdrowienia dla kumpli z ławki bocznej w kościele dx**

**Paszkowice =>**

Pozdrowienia dla moich kofianych przyjaciółek: Pauliny D. Martyny N. z klasy Ib

od Rebelde dx

**Pozdrowienia dla Paulinki : \***

Pozdrowienia dla A. Piekelnik

od Kasi J Buziak : \*

**Dla Mordy od Mordy! Gościu jesteś boski! <3**

Pozdro dla II „a” od II „a”

Kochamy Was! <3

**Gorące pozdrowionka dla Martyny Najmanowicz, Oli Druszcz i Ewy Pacały!**

**Kolega => : \***

Pozdro dla wszystkich fanów ZMIERZCHU

od największych wielbicielek z II „a” (E. P. i A. Sz)

**Dla zboczuszka od świntuszka! = \***

Dla Oluni od Paulinki =>

**Pozdrowienia dla Ani, Asi, Marleny, Mileny, Bernadetty i Eweliny**

**od Asi [frolzyna]**

Pozdro dla największego frajera w sql Roberta =]

P.S. Zdecyduj się, z którą tak naprawdę chcesz być!

**Pozdro od Emanuela**

**dla Chrispera i Dżumandzi!**

Pozdro dla Oluni i Izuni

od RBD =>

**Dla super dziewczynek Fruški i Ewci.**

**Ania :\* <3**

Pozdrowienia dla tatusia =>

od córki ;\* Buziaki =>

**Dla Puški od Puški =\***

Pozdrowienia dla największego niezdecydowanego frajera z naszej szkoły!!!

**Pozdrowienia dla pana Bogusia i stażystów :\***

**d: Od tajemniczych wielbicielek :\***

Pozdrowienia dla Hani Montani

od wielbicielki.

**Pozdrowienia dla Hanki z II „a” od II „a”**

**Jesteś cool!**

Dla Dębosi od Paulinki =>

**Pozdrowienia dla wszystkich kibiców łódzkiego Widzewa.**

Pozdrowienia dla Ewy i spółki z.o.o, czyli Ewy, Ani i Fruzi =>

**Fantastyczne pozdrowienia dla mojej przyjaciółki – Pauliny Dziubek z klasy II b**

**od Stępniaiczka – koleżanki z ławki.**

Pozdrowienia od Anety dla Kasi J

Pozdrowienia dla wszystkich nieszczęśliwie zakochanych.

**Pozdrowienia dla klasy III „b”**

Pozdrowienia od Kasi dla Anety d:

**Pozdro dla Edwarda, Belli i Jacoba od Ani i Ewy! <3**

Pozdro dla Frolzena [zołzena] i Ani Sz. od waszej kochanej Ewci ;O)