BIBLIOTEKA

Czytelnicy Szkoły Podstawowej w Żarnowie

2.06.2020 r.

Temat: **Jak minął** **Dzień Dziecka**

*„Kiedy dziecko się śmieje – śmieje się cały świat”.*

Trochę historii o tym wspaniałym dniu.

Międzynarodowy Dzień Dziecka (MDD) – dzień ustanowiony w 1954 przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ) dla upowszechniania ideałów i celów dotyczących praw dziecka zawartych w Karcie Narodów Zjednoczonych (1945) i obchodzony od 1955 w różne dni roku w różnych krajach członkowskich ONZ.

W Polsce i innych byłych państwach socjalistycznych Międzynarodowy Dzień Dziecka obchodzony jest od 1950 w dniu 1 czerwca. Po raz pierwszy zorganizowano go w związku z akcją zbierania podpisów pod Apelem sztokholmskim. Od 1952 stało się świętem stałym. Jego inicjatorem jest organizacja zwana International Union for Protection of Childhood, której celem było zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom z całego świata. Od 1994 tego dnia w Warszawie obraduje Sejm Dzieci i Młodzieży.

Przed II wojną światową z inicjatywy Polskiego Komitetu Opieki nad Dzieckiem od 1929 roku w dniu 22 września obchodzono Święto Dziecka. Tego dnia po mszach w kościołach dzieci udawały się do szkół na uroczyste akademie, a następnie na przygotowane wycieczki i zabawy, w czasie których rozdawano słodycze, zakupione ze środków pozyskanych ze zbiórek publicznych.

Z okazji Dnia Dziecka życzę Ci,

aby wszystkie fajne dni

w żółwim tempie upływały

i w przygody opiewały.

By nie było porannej pobudki,

a wiatr rozwiewał wszystkie smutki.

Mam nadzieję, że te życzenia będą się spełniały każdego dnia.

Napisz jak minął Ci dzień 1. 06.2020 r.

3.06.2020r.

Temat: **Gra wyobraźni**

Czytanie gazet i książek niepomiernie zwiększają zasób naszego słownictwa. Wraz z możliwością nazwania naszych uczuć czy obiektywnych zjawisk, jesteśmy w stanie nie tylko bardziej cieszyć się światem, ale też odbierać go bardziej krytycznie.

Lektura to także odpoczynek. Badania brytyjskich naukowców udowodniły, iż oderwanie się od codziennych zmartwień i obowiązków na rzecz wciągającego kryminału albo reportażu prasowego może zmniejszyć poziom naszego stresu nawet o ok. 70 procent. W dzisiejszym, zabieganym społeczeństwie taka odskocznia jest bezcenna, pozwala zregenerować siły przed wyzwaniami kolejnego dnia.

Regularne czytanie to nie tylko relaks, wiedza i bycie na czasie z wydarzeniami. Poprawia także wydolność mózgu. Tak jak medytacja, lektura pobudza do działania komórki mózgowe, dzięki czemu jesteśmy w stanie zapamiętać więcej. Dłuższa pamięć sprawia, że starzejemy się wolniej, nawet o jedną trzecią opóźniamy według amerykańskich badaczy pojawienie się zaburzeń umysłowych, właściwych sędziwemu wiekowi. Wraz z wydolnością mózgu rośnie także nasza koncentracja. Ucząc się od najmłodszych lat skupiać swoją uwagę na treści książki (albo gazety, często mają one w sobie tyle treści, co niejedna książka), jesteśmy bardziej konsekwentni w dążeniu do dalekosiężnych celów jako dorośli.

Wszystkie te zalety czytania, choć bez wątpienia ważne, bledną jednak przy stopniu, w jakim czytanie pobudza naszą wyobraźnię. Dzięki wertowaniu kolejnych kartek książki wewnątrz naszych głów powstają alternatywne światy, ożywają bohaterowie. Wraz z kolejnymi działaniami tych ostatnich, obserwowanie tego jak wpływają one na fikcyjną rzeczywistość i my uczymy się czegoś na temat otaczającego nas świata. To z kolei powoduje, że jesteśmy w stanie skuteczniej reagować na sytuacje pojawiające się w prawdziwym życiu. Wyobraźnia to także empatia. Wczuwając się w role kolejnych bohaterów, możemy spróbować zrozumieć lepiej osoby o odmiennym od naszego światopoglądzie bądź charakterze.

Wreszcie, czy czytanie nie jest jedynym znanym człowiekowi bezpłatnym i zupełnie uniwersalnym sposobem podróży w czasie i przestrzeni? Siedzimy sobie w pokoju, w biurze bądź na ławce w parku, pewnego pięknego wiosennego dnia. Przeglądamy pokryte pismem kartki papieru bądź ekran dotykowy, a z nich docierają do nas słowa ludzi, którzy żyli setki lat temu albo żyją sobie gdzieś daleko, w tym samym dniu co my, jedynie tysiące kilometrów stąd. Ogromna wiedza tych osób, gromadzona nierzadko przez dziesięciolecia doświadczeń, wreszcie ich emocje i uczucia są dla nas dostępne na wyciągnięcie ręki. Wystarczy otworzyć książkę, przerzucić stronę czasopisma, bądź przesunąć palcem po ekranie tabletu. Niezwykłe przygody, rozwiązanie trudnej życiowej sytuacji, oryginalny pomysł na biznes – to wszystko tam jest, czeka tylko na nasze odkrycie. Przyznajmy, że cena poświęcenia co najmniej godziny z naszego życia dziennie za uzyskanie dostępu do powyższego źródła bogactw nie jest wygórowana. Wręcz przeciwnie, w obliczu niezliczonych korzyści, jakie przynosi nam czytanie, absurdem okazuje się fakt, że poświęcamy tej czynności tak mało naszego czasu…

 Napisz, czy zgadzasz się z tym artykułem.

4.06.2020 r.

Temat: **Jak czytanie poprawia koncentrację i pamięć.**

Nieumiejętność skupienia się na rzeczach istotnych sprawia, że osoby stają się niepewne siebie i trudno znoszą porażki. Ćwiczenie koncentracji uwagi to bardzo trudne zadanie, ale niezbędne dla prawidłowego rozwoju intelektualnego. Rodzice powinni wspierać dzieci we wszystkich rodzajach aktywności, które pomagają wydłużać czas koncentracji i skupiać uwagę. Jak to się dzieje, że nie możemy zapamiętać numeru telefonu, czyjegoś imienia czy nazwiska, a pamiętamy imiona bohaterów czy nazwy fantastycznych miejsc, o których przeczytaliśmy w książce? Dzieję się tak, ponieważ książka daje nam kompletną informację, zamkniętą i oprawioną pewną historią. Dzięki temu łatwiej się skupiamy. Czytanie książki wymusza na nas skupienie i koncentrację. W przeciwieństwie do gazet i magazynów, w których pojawiają się krótkie treści i kilka informacji, książka podaje nam dość dużą całość, dotyka wielu aspektów, prezentuje różne wątki.

Czytajmy książki i dzielmy się ich treścią z innymi zachęcając do poprawy koncentracji i pamięci.

5.06.2020 r.

Temat: **Światowy Dzień Ochrony Środowiska Naturalnego**

Światowy Dzień Środowiska – dzień ten został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ na Konferencji Sztokholmskiej w 1972 roku i obchodzony jest corocznie 5 czerwca w ponad 100 państwach dla przypomnienia głównych haseł konferencji dotyczących zgodności rozwoju cywilizacji z rozwojem ekologicznym otaczającego świata. Konferencja Sztokholmska w 1972 roku doprowadziła do ustanowienia programu ONZ dedykowanego środowisku naturalnemu człowieka - Program Środowiskowy Organizacji Narodów Zjednoczonych.

 Człowiek jest zarówno elementem przyrody, jak i siłą sprawczą kształtującą otoczenie, które go utrzymuje przy życiu i inspiruje go do intelektualnego, moralnego, społecznego i duchowego rozwoju. (...) Oba aspekty środowiska człowieka: naturalne i stworzone przez człowieka, mają zasadnicze znaczenie dla jego dobrego samopoczucia i korzystania z podstawowego prawa człowieka – prawa do życia jako takiego.

Światowy Dzień Środowiska po raz pierwszy obchodzony był na całym świecie w roku 1974 pod globalnym hasłem "Only One Earth" (Ziemia jest tylko jedna).

Powodzenia.

Pozdrawiam, Małgorzata Aleksandrowicz