BIBLIOTEKA

Czytelnicy Szkoły Podstawowej w Żarnowie

Harmonogram zwrotu książek i podręczników do biblioteki szkolnej przy ulicy Polnej 1 .

15.06.2020 r.

Temat: **Podsumowanie konkursu czytelniczego „Czytelnik 2019/2020 roku”**

1. V a: Borończyk Natalia,

2. Dybalska Zofia,

3. Grochowiecka Julia,

4. Jabłońska Małgorzata,

5. Miśkiewicz Sandra,

6. Róg Adam (79),

7. VI a: Pościk Patrycja,

8. Rokita Łukasz (76),

9. Stępień Wiktoria,

10. Szulc Maksymilian,

11. Tomasik Aleksandra,

12. VI b :Jędrzejczyk Grzegorz,

13. Łopuszyńska Julia,

14. Wójcik Klaudia (60)

15. VII a : Aleksandra Filipek,

16. Aleksy Giermach,

17. VII b : Bielecka Weronika,

18. Jaworska Aneta,

19. Kołodziejczyk Zuzanna,

20. Oliwia Pękala,

21. Julia Pościk,

22. VIII a : Brzozowski Wiktor,

23. VII b: Nowak Kinga

24. Smardzewska Weronika

Gratuluję wszystkim zwycięzcom. W tym roku nagrody otrzymają osoby, które przeczytały w roku szkolnym przynajmniej 20 książek. Jeśli ktoś przeczytał tę ilość książek, a nie znalazł się na powyższej liście proszę o kontakt.

19.06.2020 r.

Temat: **Dlaczego warto czytać**?

Czytanie to świetne ćwiczenie dla naszego mózgu.

Pierwszym z obszarów, w którym dochodzi do rozwoju intelektualnego w trakcie czytania, jest pamięć. Długoletni eksperyment przeprowadzony przez amerykańskich lekarzy wykazał, iż pamięć ludzi, którzy dużo czytali, była znacznie lepsza od pamięci osób stroniących od książek. Różnica pomiędzy jedną a drugą grupą wyniosła 48% . Niezaprzeczalnym jest fakt, że czytanie wprawia w ruch nasz mózg i zmusza do wysiłku. Dzięki temu poprawia się zdolność myślenia analitycznego, tworzą i utrwalają się połączenia komórek mózgowych. Podczas czytania staramy się skupić, zrozumieć i zapamiętać wiele rzeczy, odkrywamy nowe pojęcia i miejsca. Czytając powieść wyobrażamy sobie miejsce, w którym rozgrywa się akcja, bohaterów, ich mimikę, zachowanie. Tworzymy w swojej głowie film. Oczy widzą litery, wyrazy, a mózg przemienia je w głowie na obraz. To pobudza mózg do działania. Dzięki takiej aktywności nasz mózg starzeje się znacznie wolniej.

Pozdrawiam, Małgorzata Aleksandrowicz