EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Nauczyciel uczący Katarzyna Jakubczyk

kl 8 A – 31 marca 2020r.

kl 8 B – 1 kwietnia 2020r.

Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia.

Proszę wpisać do zeszytu jako notatkę poniższe podpunkty.

* definicja zdrowia i jego rodzaje
* czynniki mające wpływ na zdrowie – zależne i niezależne od człowieka
* zachowania prozdrowotne oraz krótko- i długoterminowe konsekwencje ich zaniedbania
* zachowania ryzykowne i ich konsekwencje
* wyznaczniki i parametry stanu organizmu
* źródła informacji o świadczeniach i usługach medycznych oraz o zdrowiu

indywidualny plan troski o zdrowie

Jeśli macie jakieś pytania i problemy możecie do mnie napisać :

[n.zdalna.kj13@gmail.com](mailto:n.zdalna.kj13@gmail.com)