EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Nauczyciel uczący Katarzyna Jakubczyk

kl 8 A – 28 kwietnia 2020r.

kl 8 B – 29 kwietnia 2020r.

**Komunikacja interpersonalna w trosce o zdrowie.**

Proszę jako notatkę przepisać tylko te punkty:

* komunikacja werbalna i niewerbalna
* elementy komunikacji niewerbalnej
* strefy dystansu komunikacyjnego
* zasady aktywnego słuchania
* zakłócenia w komunikacji
* bariery komunikacyjne
* asertywność:
  + techniki asertywnego odmawiania
  + obrona własnych granic

- negocjacje

Przeczytać w podręczniku informacje na ten temat.

Jeśli macie jakieś pytania i problemy możecie do mnie napisać :

[n.zdalna.kj13@gmail.com](mailto:n.zdalna.kj13@gmail.com)