EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Nauczyciel uczący Katarzyna Jakubczyk

UWAGA!!!

Do tej pory tylko kilkoro uczniów wyraziło chęć pracy na ocenę celującą, jesteśmy już po wstępnych ustaleniach. Czekam na pozostałych – Microsoft Teams kl 8A wtorek godz. 12.30-13.00

a kl 8B środa 11.30-12.00

do realizacji w tym tygodniu

kl 8 A – 12 maja 2020r.

kl 8 B – 13 maja 2020r.

Temat: **Jak być asertywnym?**

Cele:

Uczeń

* wymienia zasady asertywności
* buduje komunikaty asertywne
* odmawia stanowczo i z zachowaniem wysokiej kultury

-proponuje rozwiązania spornych kwestii zgodnie z zasadami negocjacji

NaCoBeZu:

* asertywność:
	+ techniki asertywnego odmawiania
	+ obrona własnych granic

Po obejrzeniu filmu <https://www.youtube.com/watch?v=f_N6hvsbYnk> i przeczytaniu tekstu z podręcznika str. 141-142 wymień pięć praw asertywności. Zapisz to w zeszycie.

Korzystając z podręcznika str. 142 zapisz w zeszycie : techniki asertywnego odmawiania.

W każdej chwili możecie do mnie napisać jak macie jakieś problemy na maila (n.zdalna.kj13@gmail.com )

 czy nawiązać kontakt ze mną na Messenger(Katarzyna Jakubczyk) .

Powodzenia!