EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Nauczyciel uczący Katarzyna Jakubczyk

UWAGA!!!

Jest już spora grupa uczniów, która zaliczyła już edb na celujący. Czekam na pozostałych – Microsoft Teams kl 8A wtorek godz. 12.30-13.00

a kl 8B środa 11.30-12.00

do realizacji w tym tygodniu

kl 8 A – 26 maja 2020r.

kl 8 B – 27 maja 2020r.

Temat: **Powtórzenie materiału z zakresu profilaktyki zdrowotnej.**

Cele:

* powtórzenie i utrwalenie wiadomości przekazanych w ramach poprzednich jednostek dydaktycznych
* usystematyzowanie zdobytych wiadomości
* przygotowanie uczniów do zaplanowanej formy kontroli wiedzy i umiejętności (prezentacja form i zakresu oraz narzędzi dydaktycznych przewidzianych do realizacji)

NaCoBeZu:

- zachowania prozdrowotne i zachowania ryzykowne

-racjonalne odżywianie

-walka ze stresem

1.Analiza diagramu : czynniki wpływające na zdrowie człowieka, podręcznik str. 121

2.Korzystając z różnych źródeł wymień po kilka przykładów zachowań prozdrowotnych i zachowań ryzykownych.

3. Schemat : Podstawowe wyznaczniki stanu ludzkiego organizmu- podręcznik str. 126

4.Obejrzyj filmy;

- <https://www.youtube.com/watch?v=7vozZ_nXwsk>

- <https://www.youtube.com/watch?v=bJ6htbVvoQ0>

Korzystając z podręcznika str. 126 zapisz w zeszycie : schemat 7

W każdej chwili możecie do mnie napisać jak macie jakieś problemy na maila (n.zdalna.kj13@gmail.com )

 czy nawiązać kontakt ze mną na Messenger(Katarzyna Jakubczyk) .

Powodzenia!