Data 23.06. 2020 r.

Temat: **Podróż.**

Na dzisiejszej lekcji wykorzystasz wiedzę na temat mapy i planu oraz wykorzystasz umiejętność odczytywania danych z tabeli i wykresów. Swoją wiedzę wykorzystasz do zadań osadzonych w kontekście praktycznym.

Otwórz książkę na stronie 204, zapoznaj się z informacjami ze stron 204 oraz 205, które będą niezbędne do wykonania zadań.

Do wykonania masz zadania: 1,2 str. 205 i 3 str. 206.

Rozwiązania zadań zapisz w zeszycie.

Data 26.06.2020 r.

Temat: **Odżywianie.**

Na tej lekcji wykorzystasz umiejętność korzystania z tabeli, diagramów, ulotek, folderów i cenników.

Wybierz dowolny produkt spożywczy, sok, masło, czekoladę ……

Odczytaj ile zawiera: tłuszczu, białka, witamin, kcal., błonnika itp.

Twój organizm jest bardzo skomplikowany i do prawidłowego funkcjonowania potrzebuje wielu składników odżywczych. Wartość energetyczną pożywienia mierzymy w kilokaloriach ( w skrócie: kcal) .Dowiedz się ile kilokalorii powinny zawierać Twoje wszystkie posiłki w ciągu dnia.

Życzę zdrowych, wesołych i szczęśliwych wakacji. Małgorzata Aleksandrowicz