**kl Vb - lekcja wychowawcza♥**

Kochani,

Zadanie wychowawcze na ten tydzień to stworzenie planu dnia.

Jako, że nauka zdalna powoli staje się naszą codziennością a wam, cóż, nadal trudno przystosować się do nowego sposobu funkcjonowania w rzeczywistości online, proponuję abyście stworzyli swój plan dnia.

Zastanówcie się proszę, jak powinien wyglądać wasz dzień abyście zdrowo i higienicznie zdołali wykonać wszystkie obowiązki oraz znaleźli czas na ruch i odpoczynek.

Weźcie dużą kartkę papieru (A4 lub większą) i na kolorowo wypunktujcie najważniejsze etapy dnia, np:

8.00 – Pobudka, śniadanie, ścielanie łóżka;)

9.00 – Sprawdzanie zadań na stronie szkoły i odrabianie lekcji

11.00 – Przerwa na drugie śniadanie i spacer

13.00 – Praca przy kolejnych lekcjach

etc, aż do końca dnia.

Wygodniej jest funkcjonować kiedy ustalicie sobie jakąś codzienną rutynę. Mam nadzieję, że pochwalicie mi się swoimi pięknymi rozkładami dnia na naszej piątkowej lekcji języka angielskiego online:-)

Pozdrawiam serdecznie,

Sabina Kubiszewska