**kl Vb - lekcja wychowawcza♥**

14.05.2020r

Kochani,

Przesyłam wam link do lekcji wychowawczej pod tytułem ‘Jak radzić sobie z emocjami?”. Świetna muzyka relaksacyjna, ćwiczenia relaksacyjne i mądre przypowieści z morałem dla was. Zachęcam do zapoznania się. Sama też to zrobiłam;)

<https://lekcjewsieci.pl/jak-radzic-sobie-z-emocjami/>

Powodzenia i miłej zabawy.

Pozdrawiam serdecznie,

Sabina Kubiszewska