Rewalidacja klasa 0a (08.06.-10.06.2020r.)

Ćwiczenia:

1. Rodzic siedzi naprzeciw dziecka. Zwracając na siebie uwagę dziecka, rodzic wypowiada komunikat „Popatrz. Zrób tak jak ja”. W momencie, gdy dziecko spojrzy na rodzica, ten wykonuje sekwencję dwóch/trzech ruchów. Ruchy prezentowane przez rodzica to np. podniesienie ręki, następnie zamkniecie oczu i powiedzenie „ Dzień dobry”.
Zadaniem dziecka jest powtórzyć ruchy zaprezentowane przez rodzica w takiej samej kolejności.
2. Ćwiczenia muzyczne: taniec do ulubionej piosenki.

Pozwalamy dziecku na swobodny taniec. Gdy ułoży własną choreografię bardzo go chwalimy.

1. Skakanie przez skakankę. Ćwiczenie to należy wykonać w odpowiednim miejscu z zachowaniem ostrożności. Gdy dziecko nie potrafi wykonać pełnego skoku należy umożliwić mu tylko przeskoki w ramach ćwiczenia. Do 10 razy.
2. Odpowiedz na pytanie: Co należy zrobić po kolei aby wyjść na spacer.

Co należy zrobić przed położeniem się spać. Co zrobisz jak zadzwoni dzwonek do drzwi?

Itd. Może rodzic podać swoje przykłady i podczas słuchania opowiadania dziecka naprowadzać na właściwe odpowiedzi.

1. Chodzenie z książką na głowie. Przygotować należy książkę odpowiednich rozmiarów do kształtu głowy dziecka. Pokazujemy dystans, który dziecko ma pokonać z książką na głowie. Mile widziana rywalizacja z rodzicem, który także musi pokonać podany dystans z książką na głowie.

Gdy ćwiczenie okaże się za trudne zmniejszmy dystans, aby zachęcić dziecko do ćwiczenia.

Powodzenia!

Jeśli są jakieś pytania do zadań proszę o kontakt.