3.06.2020 r.

Temat: **Łamigłówki**

NaCoBeZu:

 - wzbogacanie wyobraźni

- pobudzanie kreatywnego myślenia

Otwórz link : https://www.youtube.com/watch?v=35XWcx-L5xc

Posłuchaj 17 łamigłówek, jeśli uda Ci się je rozwiązać przed prezenterem to super. W przypadku , gdy Ci się nie uda spróbuj je zapamiętać. Jeśli spotkasz się z kolegami lub znajomymi myślę, że można je zadać i sprawdzić jak inni sobie z nimi poradzą.

Powodzenia.

5.06.2020 r.

Temat: **Jak czytanie i notatki poprawią koncentrację i pamięć.**

NaCoBeZu:

 - ćwiczenie koncentracji

 - utrwalanie umiejętności zapamiętywania

Nieumiejętność skupienia się na rzeczach istotnych sprawia, że osoby stają się niepewne siebie i trudno znoszą porażki. Ćwiczenie koncentracji uwagi to bardzo trudne zadanie, ale niezbędne dla prawidłowego rozwoju intelektualnego. Rodzice powinni wspierać dzieci we wszystkich rodzajach aktywności, które pomagają wydłużać czas koncentracji i skupiać uwagę. Jak to się dzieje, że nie możemy zapamiętać numeru telefonu, czyjegoś imienia czy nazwiska, a pamiętamy imiona bohaterów czy nazwy fantastycznych miejsc, o których przeczytaliśmy w książce? Dzieję się tak, ponieważ książka daje nam kompletną informację, zamkniętą i oprawioną pewną historią. Dzięki temu łatwiej się skupiamy. Czytanie książki wymusza na nas skupienie i koncentrację. W przeciwieństwie do gazet i magazynów, w których pojawiają się krótkie treści i kilka informacji, książka podaje nam dość dużą całość, dotyka wielu aspektów, prezentuje różne wątki

Notuj tytuł każdej przeczytanej książki, oraz jego autora. Po dłuższym czasie zauważysz, że te książki które wynotowałeś dłużej pamiętałeś nie tylko tytuł i autora ale też treść i bohaterów.

Pozdrawiam, Małgorzata Aleksandrowicz