**Klasa IV a - 15.06.2020r.**

**Temat: Bezpieczeństwo podczas wypoczynku.** **Nad wodą i w górach, w podróży.**

Cele edukacyjne. Uczeń:

—zdaje sobie sprawę, jak ważne dla bezpieczeństwa podczas wakacji są właściwe zachowania,

 —zna zasady zachowania podczas wypoczynku: nad wodą, w górach,

— rozumie konsekwencje niebezpiecznych zachowań,

— świadomie tworzy notatkę graficzną ilustrując bezpieczne zachowanie w czasie wakacji.

NaCoBeZu:

— W jakich miejscach najczęściej spędzacie wakacje?

— Na co musicie zwrócić uwagę, aby wypoczynek był bezpieczny ?

Materiały i pomoce dydaktyczne: — podręcznik Technika 4 str.114 - 116 lub flipbook

<http://old.mac.pl/UserFiles/egzemplarze_okazowe_2020/szkola-podstawowa/technika-podr/mobile/index.html#p=117>

Opis czynności:

1.Zapisz temat w zeszycie

2.Przeanalizuj ilustracje w podręczniku i zapoznaj się z tekstem.

3.Obejrzyj zaproponowane filmy oraz rozwiąż zagadki na Learningapss

- Przestrogi: Co robić żeby wakacje były bezpieczne? <https://learningapps.org/5351023>

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFl60>

- Zabawy i krzyżówki:

<https://learningapps.org/1664803>

<https://learningapps.org/1263764>

A Ty gdzie wybierasz się na wakacje?

**Bezpiecznych wakacji nad wodą**

• Kąp się tylko w miejscach dozwolonych − pod czujnym okiem ratownika morskiego

 • Nie skacz do wody w miejscach do tego nieprzystosowanych łatwo jest uderzyć głową w podwodną przeszkodę, ale wyleczyć złamany kręgosłup bardzo trudno

• Wchodząc do wody najpierw ochłodź ciało − ochronisz organizm przed szokiem termicznym

• Przebywając na plaży chroń ciało kremem z odpowiednim filtrem − uchronisz się od poparzeń

• Nakrycie głowy uchroni cię przed udarem słonecznym, a zapas wody i napojów przed odwodnieniem

• Na plaży może przydać się telefon komórkowy z numerem alarmowym Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego **601 100 100**

**• W książce adresowej telefonu wpisz kontakt ICE**

• Podczas nauki pływania zawsze warto słuchać poleceń instruktora i ratownika

• Kołysanie fal na łodzi, czy wodnym rowerze to dopiero jest zabawa! Zapamiętaj jednak – pod żadnym pozorem nie wolno zdejmować kapoka. Ratuje życie w razie nieprzewidzianej wywrotki

• Wychodząc w góry, w miejscu pobytu zawsze zostawiamy wiadomość o trasie wycieczki i planowanej godzinie powrotu

 • W plecaku powinien znaleźć się telefon komórkowy z naładowaną do pełna baterią i zapisanymi numerami Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – **601 100 300** oraz numerem alarmowym **985**

 • Zaplanuj dokładnie trasę i sprawdź lokalizację szałasów, schronów, leśniczówek – stanowią schronienie w przypadku nagłej zmiany pogody

• Podstawą ekwipunku zdobywcy gór jest wygodne obuwie. Przydadzą się też czapka, rękawiczki, szalik, zapasowe skarpety i płaszcz przeciwdeszczowy/wiatrochronny, włóż do plecaka podręczną apteczkę, latarkę i zapałki

 • Zabierz nakrycie głowy. W górach łatwo o udar cieplny nawet w pochmurne dni

• Wędrówka po halach i graniach wymaga siły. Dlatego kilka kanapek i cukierków oraz butelka z napojem w plecaku to doskonały pomysł

• Przed wyruszeniem na szlak, w książce adresowej telefonu **zapisz kontakt ICE**

**Bezpieczeństwo w górach**

|  |
| --- |
| **Bezpieczeństwo w podróży** **•** Należy słuchać poleceń obsługi lotniska, personelu samolotu, czy pociągu • W każdej podróży przyda się telefon komórkowy z zapisanymi numerami alarmowymi: 112 – centrum powiadamiania ratunkowego, 997 – Policja, 998 – Straż Pożarna, 999 – Pogotowie ratunkowe• W książce adresowej telefonu trzeba zapisać skrót ICE • Podróżując środkami komunikacji publicznej bądź czujny, zwłaszcza, gdy panuje tłok – **łatwo paść ofiarą złodziei kieszonkowych** • Pieniądze podziel na części i schowaj w kilku kieszeniach. Nawet, jeśli padniesz ofiarą złodzieja, stracisz tylko część sumy * Bądź ostrożny zawierając nowe znajomości. Odmawiaj, jeśli nieznajoma osoba chce cię czymś poczęstować. Nie masz przecież pewności, co to jest

• W nieznanym miejscu łatwo zabłądzić i nie zdążyć na odjazd. Dlatego w trakcie postojów unikaj oddalania się od autokaru, czy pociągu • Bagaż pozostawiony bez opieki to okazja dla złodzieja! Torby i plecaki, staraj się nosić z przodu lub pod ramieniem − zamknięciem do siebie. Dzięki temu zawsze będziesz miał je pod kontrolą i nie pozwolisz się okraść • Wsiadając i wysiadając z zatłoczonego pociągu bądź szczególnie ostrożny. Łatwo się potknąć i wpaść pod koła. O ile to możliwe wysiadaj na tę stronę pociągu, gdzie nie ma torów |