**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IVb**

*Temat: Zdrowy styl życia.*

Klasa IVb

Termin realizacji: 01.04.2020.

Cel lekcji: Poznanie zasad zdrowego stylu życia.

Na tej lekcji nauczysz się:

* Zasad zdrowego odżywiania
* Poznasz znaczenie głównych składników pokarmowych (białek, tłuszczy, węglowodanów, witamin i składników mineralnych)
* Przykładowe jadłospisy

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj załączoną prezentację multimedialną. Kliknij w link:

<https://drive.google.com/open?id=1Ks62HcM6zLgdJtnbggEOVAJZKcbL3uI0>

1. Jeśli masz ochotę wykonaj dowolną techniką plakat promujący zdrowy styl życia.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa Vb**

*Temat: Zdrowy styl życia.*

Klasa Vb

Termin realizacji: 01.04.2020.

Cel lekcji: Poznanie zasad zdrowego stylu życia.

Na tej lekcji nauczysz się:

* Zasad zdrowego odżywiania
* Poznasz znaczenie głównych składników pokarmowych (białek, tłuszczy, węglowodanów, witamin i składników mineralnych)
* Przykładowe jadłospisy

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj załączoną prezentację multimedialną. Kliknij w link:

<https://drive.google.com/open?id=1Ks62HcM6zLgdJtnbggEOVAJZKcbL3uI0>

1. Jeśli masz ochotę wykonaj dowolną techniką plakat promujący zdrowy styl życia.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIa**

*Temat: Zdrowy styl życia.*

Klasa VI a

Termin realizacji: 30.03.2020.

Cel lekcji: Poznanie zasad zdrowego stylu życia.

Na tej lekcji nauczysz się:

* Zasad zdrowego odżywiania
* Poznasz znaczenie głównych składników pokarmowych (białek, tłuszczy, węglowodanów, witamin i składników mineralnych)
* Przykładowe jadłospisy

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj załączoną prezentację multimedialną. Kliknij w link:

<https://drive.google.com/open?id=1Ks62HcM6zLgdJtnbggEOVAJZKcbL3uI0>

1. Jeśli masz ochotę wykonaj dowolną techniką plakat promujący zdrowy styl życia.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIc**

*Temat: Zdrowy styl życia.*

Klasa VI c

Termin realizacji: 31.03.2020.

Cel lekcji: Poznanie zasad zdrowego stylu życia.

Na tej lekcji nauczysz się:

* Zasad zdrowego odżywiania
* Poznasz znaczenie głównych składników pokarmowych (białek, tłuszczy, węglowodanów, witamin i składników mineralnych)
* Przykładowe jadłospisy

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj załączoną prezentację multimedialną. Kliknij w link:

<https://drive.google.com/open?id=1Ks62HcM6zLgdJtnbggEOVAJZKcbL3uI0>

1. Jeśli masz ochotę wykonaj dowolną techniką plakat promujący zdrowy styl życia.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII a**

*Temat: Zdrowy styl życia.*

Klasa VII a

Termin realizacji: 31.03.2020.

Cel lekcji: Poznanie zasad zdrowego stylu życia.

Na tej lekcji nauczysz się:

* Zasad zdrowego odżywiania
* Poznasz znaczenie głównych składników pokarmowych (białek, tłuszczy, węglowodanów, witamin i składników mineralnych)
* Przykładowe jadłospisy

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj załączoną prezentację multimedialną. Kliknij w link:

<https://drive.google.com/open?id=1Ks62HcM6zLgdJtnbggEOVAJZKcbL3uI0>

1. Napisz w zeszycie przykładowy jadłospis na 1 dzień uwzględniając zasady prawidłowego odżywiania umieszczone w prezentacji.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIIIa**

*Temat: Zdrowy styl życia.*

Klasa VIII a

Termin realizacji: 30.03.2020.

Cel lekcji: Poznanie zasad zdrowego stylu życia.

Na tej lekcji nauczysz się:

* Zasad zdrowego odżywiania
* Poznasz znaczenie głównych składników pokarmowych (białek, tłuszczy, węglowodanów, witamin i składników mineralnych)
* Przykładowe jadłospisy

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj załączoną prezentację multimedialną. Kliknij w link:

<https://drive.google.com/open?id=1Ks62HcM6zLgdJtnbggEOVAJZKcbL3uI0>

1. Napisz w zeszycie przykładowy jadłospis na 1 dzień uwzględniając zasady prawidłowego odżywiania umieszczone w prezentacji.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska