**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IV b**

***Temat: Czy wiesz co jesz?***

**Klasa IV b**

**Termin realizacji:** 08.04.2020.

**Cel lekcji:**

* Poznanie zasad odżywiania pozwalających zachować zdrowie.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* W jak sposób zasady odżywiania stosujemy na co dzień

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1kLZgtdNXoJ7izP-fvME4JH4kZbvvDQMa>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa V b**

***Temat: Moja dieta.***

**Klasa V b**

**Termin realizacji:** 08.04.2020.

**Cel lekcji:**

* Promocja zdrowych nawyków żywieniowych.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* W jak sposób zasady odżywiania stosujemy na co dzień
* Zrozumienie pojęć ,,zrównoważona dieta’’, ,,śmieciowe jedzenie’’.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1T33_nFKCPVv_0V0wY4hpKYiHRPXNEjdr>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI a**

***Temat: Moje dojrzewanie.***

**Klasa VI a**

**Termin realizacji:** 06.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Zmiany w okresie dojrzewania u dziewcząt i chłopców.
* Uświadomienie sobie konieczności rozwiązywania zaistniałych problemów fizycznych i psychicznych związanych z dojrzewaniem.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Identyfikować problemy fizyczne dotyczące okresu dojrzewania.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1dcL0u5O8hemT1eFTptxSRok1RIANoMNE>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw. 2.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI c**

***Temat: Moje dojrzewanie.***

**Klasa VI c**

**Termin realizacji:** 07.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Zmiany w okresie dojrzewania u dziewcząt i chłopców.
* Uświadomienie sobie konieczności rozwiązywania zaistniałych problemów fizycznych i psychicznych związanych z dojrzewaniem.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Identyfikować problemy fizyczne dotyczące okresu dojrzewania.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1dcL0u5O8hemT1eFTptxSRok1RIANoMNE>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw. 2.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII a**

***Temat: Jak się dogadać w rodzinie?***

**Klasa VII a**

**Termin realizacji:** 07.04.2020.

**Cel lekcji:**

* Poznanie sposobów radzenia sobie z konfliktem.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Komunikowania się i budowania prawidłowych relacji rodzinnych
* Podejmować próby rozwiązywania konfliktów w rodzinie
* Zrozumiesz, że należy przewidywać konsekwencje swoich zachowań

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1f_XzVJoJCnAV2nm8k-NJximab9979ePH>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw. 2.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIII a**

***Temat: Choroby przenoszone droga płciową.***

**Klasa VIII a**

**Termin realizacji:** 06.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Znajomość dróg przenoszenia infekcji oraz profilaktyki

**Na tej lekcji zdobędziesz wiedzę:**

* Na temat chorób przenoszonych drogą płciową
* Zrozumiesz na czym polega profilaktyka tych chorób

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=15DuZ_nPhqVoZH17MAR-zYnmECHEtuxoR>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska