**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IV b**

***Temat: Uwaga! Niebezpieczeństwo.***

**Klasa IV b**

**Termin realizacji:** 15.04.2020.

**Cel lekcji:**

* Wyjaśnienie znaczenia słów: nałóg, uzależnienie.
* Określenie czynników ryzyka i czynników ochronnych związanych z używaniem substancji (narkotyków i alkoholu)

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Że istnieją zagrożenia okresu dojrzewania: uzależnienia, zachowania ryzykowne
* Uświadomisz sobie niszczący wpływ nałogów na zdrowie człowieka

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1vrzLqSNdDW4U6AN46_XzxOuJRpvHjtxp>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa V b**

***Temat: Moja dieta.***

**Klasa V b**

Kontynuujemy temat z poprzedniej lekcji.

**Termin realizacji:** 15.04.2020.

**Cel lekcji:**

* Promocja zdrowych nawyków żywieniowych.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* W jak sposób zasady odżywiania stosujemy na co dzień
* Zrozumienie pojęć ,,zrównoważona dieta’’, ,,śmieciowe jedzenie’’.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie wiadomości z poprzedniej lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1T33_nFKCPVv_0V0wY4hpKYiHRPXNEjdr>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska