**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IV b**

***Temat: Wirtualny świat.***

**Klasa IV b**

**Termin realizacji:** 29.04.2020r.

 **Cele lekcji:**

* Korzystanie ze środków masowego przekazu w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Umiejętnie korzystać ze środków społecznego przekazu
* Odróżniać świat rzeczywisty od świata wirtualnego (gry komputerowe, Internet, portale społecznościowe)
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji oglądając poniższe filmiki.
3. ,,321 Internet – Dobry żart’’. Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=goS_TTEtYGk>

1. ,,Nie daj się 4 – film edukacyjny- siecio- zagrożenia’’. Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM>

1. ,,Zasady bezpiecznego korzystania z internetu: Chroń swoją prywatność’’. Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=-1rkVflmsKA>

1. Napisz w zeszycie odpowiedź na pytanie: Do czego wykorzystujesz Internet?

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa V b**

***Temat: Mój dzień c.d.***

**Klasa V b**

**Termin realizacji:** 29.04.2020r.

**Cele lekcji:**

* Uświadomienie jak ważna jest umiejętność organizacji czasu.
* Tworzenie odpowiednich warunków do nauki.
* Rozwijanie różnych form wypoczynku.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Organizować czas pracy i wypoczynku.
* Wyrabiać nawyk systematyczności.
* Określać zagrożenia wynikające z nadmiernego używania Internetu.
* Stosować zasady higieny i zdrowego stylu życia.
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie informacje z ostatniej lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1DJvbqgxUXyMdaT-BomkM65SdDoBL62yw>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 2.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI a**

***Temat: Moja higiena (lekcja dla dziewcząt).***

**Klasa VI a**

**Termin realizacji:** 27.04.2020r.

**Cele lekcji:**

* Utrwalenie właściwych nawyków higieny osobistej
* Nabranie przekonania, że przestrzeganie zasad higieny to element zdrowego stylu życia

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Zrozumiesz, że higiena osobista jest nieodzownym elementem życia codziennego zapewniającym zdrowie
* Odpowiedniego wyboru oraz właściwego stosowania środków higienicznych i pielęgnacyjnych
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1aupA7gewDsLTE0f30RlWgxCH-mtkSMrh>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw.3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI c**

***Temat: Moja higiena (lekcja dla dziewcząt).***

**Klasa VI a**

**Termin realizacji:** 28.04.2020r.

**Cele lekcji:**

* Utrwalenie właściwych nawyków higieny osobistej
* Nabranie przekonania, że przestrzeganie zasad higieny to element zdrowego stylu życia

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Zrozumiesz, że higiena osobista jest nieodzownym elementem życia codziennego zapewniającym zdrowie
* Odpowiedniego wyboru oraz właściwego stosowania środków higienicznych i pielęgnacyjnych
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1aupA7gewDsLTE0f30RlWgxCH-mtkSMrh>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw.3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII a**

***Temat: W cyfrowym świecie.***

**Klasa VII a**

**Termin realizacji:** 28.04.2020r.

**Cele lekcji:**

* Korzystanie ze środków masowego przekazu w tym Internetu w sposób selektywny
* Uświadomienie sobie istnienia niekorzystnych oddziaływań Internetu
* Rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Bronić przed destrukcyjnym oddziaływaniem środków masowego przekazu i Internetu poprzez świadome, odpowiedzialne, bezpieczne i selektywne korzystanie ze środków masowego przekazu w tym Internetu
* Umiejętności dokonywania wyboru określonych treści i limitowanie czasu korzystania z Internetu
* Uświadamiać sobie zagrożenia związane z Internetem: pornografia, cyberseks
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj filmik na You Tube ,,Nie daj się 4 – film edukacyjny- siecio- zagrożenia’’. Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM>

1. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1YDvSuYJkB4EqkLAhg6g_SAWwDGtJae9Z>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw. 2.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e -mail to:

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIII a**

***Temat: AIDS.***

**Klasa VIII a**

**Termin realizacji:** 27.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Znajomość dróg przenoszenia infekcji oraz profilaktyki HIV i AIDS
* Zachowania ryzykowne

**Na tej lekcji zdobędziesz wiedzę:**

* Na temat chorób przenoszonych drogą płciową
* Zrozumiesz na czym polega profilaktyka HIV / AIDS
* Zdobędziesz wiedzę o drogach zakażenia AIDS
* Jakie zachowania ryzykowne sprzyjają zakażeniu się AIDS
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie wiadomości z poprzedniej lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=15DuZ_nPhqVoZH17MAR-zYnmECHEtuxoR>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 4, ćw.5, ćw,6.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska