**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IV b**

***Temat: Higiena okresu dojrzewania (lekcja dla chłopców).***

**Klasa IV b**

**Termin realizacji:** 03.06.2020r.

**Cel lekcji:**

* Poznanie podstawowych zasad higieny okresu dojrzewania

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Rozumieć konieczność przestrzegania zasad higieny
* Rozpoznawać odpowiednie dla siebie środki higieniczne i kosmetyczne
* Jakie skutki ma nieprzestrzeganie zasad higieny

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1DO1ziwxVEJlObvKcCSlmood2v2Oybphn>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj ankietę ,,higiena codzienna okresu dojrzewania” (str.50).

Wnioski z niej zapisz do zeszytu.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa V b**

***Temat: Moje uczucia i emocje.***

**Klasa V b**

**Termin realizacji:** 03.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Kształtowanie umiejętności wyrażania swoich uczuć oraz panowania nad negatywnymi emocjami
* Świadomość istnienia sytuacji, które źle wpływają na samopoczucie własne i innych

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Rozpoznawać emocje i uczucia (mimika, gesty, głos, zachowanie)
* Jaką rolę negatywne i pozytywne emocje mają w relacjach interpersonalnych
* Rozumieć wpływ pozytywnych emocji na tworzenie właściwej atmosfery w grupie; rozwiązywanie konfliktów

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w linki:

<https://drive.google.com/file/d/1kKDZQxD4CDhztemuhKIA8j0xuzk4Y3cD/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/17-Sg1SGgAZiMB8306cnAljb1u4pCgCFl/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1nYn_YS12uAuFC_MceKUO05jRhsI51A__/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1enctNjV-Gj6jOQBPlvxcC9ajX8Mkw9Bn/view?usp=sharing>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj ćw. 1 i ćw. 2. Odpowiedzi zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e-mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI c**

***Temat: Mój styl to zdrowie (lekcja dla chłopców).***

**Klasa VI c**

**Termin realizacji:** 02.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Jak dbać o higienę w okresie dojrzewania
* Co rozumiemy pod pojęciem zdrowia?

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Co to jest zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne ?
* Jak pielęgnować skórę?
* Jak się odżywiać w okresie dojrzewania?

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/file/d/1eH7Bw4sQp5J8_1NSOupLS2mMZb6ctwB_/view?usp=sharing>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Wędrując ku dorosłości” do programu nauczania autorstwa Teresy Król Wydawnictwa Rubikon.

1. Wykonaj znajdujące się tam ćwiczenie ,,Higiena, higiena”. Wnioski z ankiety zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII a**

***Temat: Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności ? (lekcja dla chłopców).***

**Klasa VII a**

**Termin realizacji:** 02.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Znajomość funkcji poszczególnych narządów układów rozrodczych
* Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* O hormonach warunkujących płodność kobiet i mężczyzn
* Rozpoznawać zmiany fizyczne i psychiczne okresu dojrzewania

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1gU9M0GPw1RmAbhWJsKqrZeKtzIDzgYi_>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Wędrując ku dorosłości” do programu nauczania autorstwa Teresy Król Wydawnictwa Rubikon.

1. Wykonaj w zeszycie znajdujące się tam zadanie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e - mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska