**Wychowanie fizyczne - kl. 3b**

**6.05.2020r.**

Cel lekcji – kształtowanie prawidłowej postawy ciała.

**Wychowanie fizyczne**

Na dziś zaplanowałam ćwiczenia gimnastyczne kształtujące prawidłową postawę ciała. Kliknij w link i wykonaj serię ćwiczeń <https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8> .

Powodzenia !

**8.05.2020r.**

Dzisiaj poćwiczysz rzuty piłką do celu.

Cel lekcji **–** doskonalenie rzucania i chwytania piłki

Wyznacz sobie miejsce na podwórku, z którego będziesz rzucała piłką. Ustaw butelkę plastikową do połowy pustą lub wiaderko plastikowe w odległości 2 – 3 m od zaznaczonego miejsca. Poproś mamę o pomoc. Rzucaj piłką, starając się przewrócić cel ( butelkę) lub trafić piłką do wiadra . Zaproś do zabawy rodzeństwo lub rodziców.

Miłej zabawy!