**Wychowanie fizyczne - kl. 3b**

**20.05.2020r.**

Cel lekcji - Kształtowanie prawidłowej postawy ciała w dobie nauki zdalnej**.**

 Obejrzyj filmik , do którego link Ci przesyłam

<https://www.youtube.com/watch?v=LKbt2H0cKKI> i wykonaj serię ćwiczeń.

Miłej zabawy!

**22.05.2020r.**

Cel lekcji – kształtowanie sprawności ogólnej.

Obejrzyj filmik, do którego link Ci przesyłam

<https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc>

Wykonaj ćwiczenia. Powodzenia!