**Nauka zdalna**

**Wychowanie Fizyczne - zadania do wykonania w dniu 8.04**

**Klasy IV a i b (grupa dziewcząt)**

Rozpoczynamy kolejny tydzień pracy zdalnej.

Zadanie do wykonania z wychowania fizycznego:

1. Gimnastyka - powtórz ćwiczenia, które proponowałam Ci w zeszłym tygodniu. Możesz skorzystać z ćwiczeń, które proponuje nam Narodowy fundusz zdrowia, część 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=XGXuyhKFrk8>

1. Ćwiczenia do wykonania w tym tygodniu: <https://www.youtube.com/watch?v=fJuExtXREmg>

Wszystkie ćwiczenia wykonuj w miarę swoich możliwości.

Pozdrawiam Was serdecznie!

Elżbieta Stańczyk