Nauka zdalna

***Wych-fiz Sławomir Kmiecik***

***27.04.2020-29.04.2020r***

Poniedziałek 27.04

Kl 7a/b chłopcy 2h

Temat; Rozgrzewka piłkarska

<https://www.youtube.com/watch?v=Dj5-1yBje8k>

Temat: Żonglerka na ocenę.

Proszę mi wysłać film na Messenger lub maila jak wykonujecie żonglerkę. Można żonglować każdą częścią ciała. Będę oceniał;

Technikę i ilość.

Email; n.zdalna.ks@gmail.com

Kl 6 c cała

Temat: Żonglerka na ocenę.

Wykonajcie samodzielnie krótką rozgrzewkę, a następnie proszę mi wysłać film na Messenger lub maila jak wykonujecie żonglerkę. Można żonglować każdą częścią ciała. Będę oceniał;

Technikę i ilość.

Email; n.zdalna.ks@gmail.com

Kl 6a/b chłopcy 2h

Temat; Rozgrzewka piłkarska

<https://www.youtube.com/watch?v=Dj5-1yBje8k>

Temat: Żonglerka na ocenę.

Proszę mi wysłać film na Messenger lub maila jak wykonujecie żonglerkę. Można żonglować każdą częścią ciała. Będę oceniał;

Technikę i ilość.

Email; n.zdalna.ks@gmail.com

Wtorek 28.04

Kl 5a/c chłopcy 2h

Temat; Rozgrzewka piłkarska

<https://www.youtube.com/watch?v=Dj5-1yBje8k>

Temat: Żonglerka na ocenę.

Proszę mi wysłać film na Messenger lub maila jak wykonujecie żonglerkę. Można żonglować każdą częścią ciała. Będę oceniał;

Technikę i ilość.

Email; n.zdalna.ks@gmail.com

Kl 8a cała 2h

Temat; Rozgrzewka piłkarska

<https://www.youtube.com/watch?v=Dj5-1yBje8k>

Temat: Żonglerka na ocenę.

Proszę mi wysłać film na Messenger lub maila jak wykonujecie żonglerkę. Można żonglować każdą częścią ciała. Będę oceniał;

Technikę i ilość.

Email; n.zdalna.ks@gmail.com

Środa 29.04

Kl 5a/c chłopcy

Temat; Technika startu niskiego.

Po obejrzeniu filmu w miarę możliwości wyjdźcie na dwór, zróbcie rozgrzewkę i spróbujcie wykonać poprawny start niski.

<https://www.youtube.com/watch?v=sJHERmQTaCQ&t=378s\>

 Kl 6a/b chłopcy

Temat; Technika startu niskiego.

Po obejrzeniu filmu w miarę możliwości wyjdźcie na dwór, zróbcie rozgrzewkę i spróbujcie wykonać poprawny start niski.

<https://www.youtube.com/watch?v=sJHERmQTaCQ&t=378s\>

Kl 4a/b

Temat: Żonglerka na ocenę.

Proszę mi wysłać film na Messenger lub maila jak wykonujecie żonglerkę. Można żonglować każdą częścią ciała. Będę oceniał;

Technikę i ilość.

Email; n.zdalna.ks@gmail.com

Kl 7a/b chłopcy

Temat; Technika startu niskiego.

Po obejrzeniu filmu w miarę możliwości wyjdźcie na dwór, zróbcie rozgrzewkę i spróbujcie wykonać poprawny start niski.

<https://www.youtube.com/watch?v=sJHERmQTaCQ&t=378s\>

Kl 6 c cała

Temat; Technika startu niskiego.

Po obejrzeniu filmu w miarę możliwości wyjdźcie na dwór, zróbcie rozgrzewkę i spróbujcie wykonać poprawny start niski.

<https://www.youtube.com/watch?v=sJHERmQTaCQ&t=378s\>

Do zobaczenia, na wasze prace czekam do środy(29.04)

 Życzę miłego weekendu