# Poniedziałek 22.06.2020r.

## KL.VIIab DZ.

**Temat: Ćwiczenia przy muzyce - ALVARO SOLER "SOFIA"**

<https://www.youtube.com/watch?v=sIHdV-0Cs4k>

## Temat: Encyklopedia konkurencji olimpijskich: badminton.

## Zapoznaj się z zasadami gry w badmintona. Obejrzyj film.

## https://www.youtube.com/watch?v=mrnUP6gKpEc

## Kl.Vb cała klasa

Temat: **Ćwiczenia przy muzyce - ALVARO SOLER "SOFIA"**

<https://www.youtube.com/watch?v=sIHdV-0Cs4k>

## Kl.VIII b cała klasa

## Temat: Encyklopedia konkurencji olimpijskich: badminton.

## Zapoznaj się z zasadami gry w badmintona. Obejrzyj film.

## https://www.youtube.com/watch?v=mrnUP6gKpEc

## Kl.VI ab Dz.

**Temat: Ćwiczenia przy muzyce - ALVARO SOLER "SOFIA"**

<https://www.youtube.com/watch?v=sIHdV-0Cs4k>

## Temat: Encyklopedia konkurencji olimpijskich: badminton.

## Zapoznaj się z zasadami gry w badmintona. Obejrzyj film.

## https://www.youtube.com/watch?v=mrnUP6gKpEc

## Wtorek 23.06.2020r.

## Kl.V ac DZ.

## Temat: Wzmacnianie mięśni grzbietu.

## <https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8>

## Temat: Podania i przyjęcia piłki.

## Wykonaj ćwiczenia zamieszczone w linku:

## <https://www.youtube.com/watch?v=B-EV7fZmtDU>

## KL. VIII b cała klasa

## Temat: Przepisy w plażową piłkę siatkową.

Zapoznaj się z zasadami gry w plażową piłkę siatkową.

[file:///C:/Users/krzys/Downloads/przepisy-gry-w-siatkowke-plazowa-2017-2020.pdf](file:///C:\Users\krzys\Downloads\przepisy-gry-w-siatkowke-plazowa-2017-2020.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=aZoK0J3yop0>

## Temat: Antyczna Grecja.

## Zapraszam Was na krótką lekcję historii związaną ze sportem.

## <https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/846-lekcja-on-line-antyczna-grecja>

## Kl.VII b zajęcia rozwijające

## Temat: [Czy wiesz jakie dyscypliny uprawiają znani polscy sportowcy?](https://samequizy.pl/czy-wiesz-jakie-dyscypliny-uprawiaja-znani-polscy-sportowcy/)

W niżej podanym linku znajdziesz kilka quizów o znanych polskich sportowcach, wybierz kilka i rozwiąż je.

<https://samequizy.pl/tag/sportowcy/>

## Środa 24.06.2020r.

## KL.Vac DZ.

## Temat: Podsumowanie całorocznej pracy. Historia Pochodni Olimpijskich

## Obejrzyj film i zapoznaj się z historią pochodni olimpijskich.

## <https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/839-lekcja-on-line-historia-pochodni-olimpijskich>

## Kl.VI ab DZ

## Temat: Historia Pochodni Olimpijskich

## Obejrzyj film i zapoznaj się z historią pochodni olimpijskich.

## <https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/839-lekcja-on-line-historia-pochodni-olimpijskich>

**KL.Vb cała klasa**

## Temat: Podsumowanie całorocznej pracy. [Czy wiesz jakie dyscypliny uprawiają znani polscy sportowcy?](https://samequizy.pl/czy-wiesz-jakie-dyscypliny-uprawiaja-znani-polscy-sportowcy/)

W niżej podanym linku znajdziesz kilka quizów o znanych polskich sportowcach, wybierz kilka i rozwiąż je.

<https://samequizy.pl/tag/sportowcy/>

**KL. VIIab DZ**

## Temat: Igrzyska, których nie było...

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/856-lekcja-on-line-igrzyska-ktorych-nie-bylo>

**CZWARTEK 25.06.2020r.**

**Kl.VII ab Dz**

**Temat: Podsumowanie całorocznej pracy. Rozwiąż quiz o polskich olimpijczykach.**

Możecie się sprawdzić znajomością wiedzy o polskich sportowcach, którzy zdobywali medale olimpijskie.

<https://www.quizme.pl/quiz/start/366279403>

**Kl.VI ab DZ**

## Temat: Podsumowanie całorocznej pracy. [Czy wiesz jakie dyscypliny uprawiają znani polscy sportowcy?](https://samequizy.pl/czy-wiesz-jakie-dyscypliny-uprawiaja-znani-polscy-sportowcy/)

W niżej podanym linku znajdziesz kilka quizów o znanych polskich sportowcach, wybierz kilka i rozwiąż je.

<https://samequizy.pl/tag/sportowcy/>

**KL.VIII b cała klasa**

**Temat: Podsumowanie całorocznej pracy. Rozwiąż quiz o polskich olimpijczykach.**

Możecie się sprawdzić znajomością wiedzy o polskich sportowcach, którzy zdobywali medale olimpijskie.

<https://www.quizme.pl/quiz/start/366279403>

Pozostało mi już tylko życzyć Wam udanego wypoczynku i wspaniałych wakacji.

## 