***Ćwiczenia przygotowawcze do głosek : sz, ż, cz, dż***

*Usprawnianie języka:*

- wysuwanie języka do przodu

- unoszenie języka na górną wargę( język wąski, wydłużony, zęby widoczne)

- unoszenie języka za górne zęby ( język wąski)

- buzia otwarta, stukanie czubkiem języka po wałku dziąsłowym za górnymi

 zębami

-cofanie języka za wałek dziąsłowy w kierunku gardła

- kierowanie języka w kąciki ust ( zęby widoczne)

 - ostrzenie czubka języka o górne siekacze

- oblizywanie warg przy szeroko otwartej buzi

- buzia otwarta, dotykanie czubkiem języka każdego górnego zęba

- „przyklejanie” języka do podniebienia i głośne „ odklejanie” go

- szybkie powtarzanie głoski l-l-l-l-l… przy szeroko otwartych ustach

- szybkie powtarzanie glosek : t-t-t-t-…., d-d-d-d-d……, n-n-n-n-n….., przy czym czubek języka ma uderzać o wałek dziąsłowy

*Usprawnianie warg:*

- wysuwanie warg do przodu ( zęby widoczne)

- tworzenie ryjka

- wymawianie bardzo dokładnie na przemian samogłosek i - u

- rozchylanie warg jak przy uśmiechu

- na zmianę pokazywanie uśmiechu i „pyszczka rybki” ( wargi zaokrąglone,

 zęby złączone)