Muzyka klasa 5a,b,c (01.06.-05.06.2020r.)

Temat: Muzykoterapia.

Cel lekcji: nauczysz się wyjaśniać czym jest [muzykoterapia](#DOYbI8shM_pl_main_concept_1); wyrażać emocje za pomocą różnych środków, analizować nastrój słuchanych utworów.

1. Przepisz temat do zeszytu.
2. Otwórz stronę na e-podręczniki.

<https://epodreczniki.pl/a/muzykoterapia---zestaw-utworow-muzycznych-do-wykorzystania-na-lekcjach-muzyki/DOYbI8shM>

PRZECZYTAJ:

Muzyka świetnie sprawdzi się jako środek na polepszenie humoru. Zastanówmy się najpierw w jaki sposób się to odbywa.  
Muzyka powstała po to, by oddziaływać na nasze uczucia. Emocje które odczuwamy wywoływane są przez konkretne elementy składające się na nią.  
W tym przypadku aby muzyka mogła spełnić swoją rolę powinna mieć charakter radosny, wzbudzać w nas szczęście, radość. Służą temu dość szybkie tempa utworów oraz dźwięki wysokie, mające oddziaływanie poprawiające humor.  
W tym wypadku śmiało przepisać można kompozycje rosyjskiego mistrza – Piotra Czajkowskiego. Jego muzyka podbiła serca słuchaczy.

1. Wysłuchaj utworu Taniec wieszczki cukrowej. Czy jesteś w stanie wskazać, które instrumenty wykonują poniższy fragment? Czy słuchając tego utworu poprawił Ci się humor?

PRZECZYTAJ:

Muzyka sprawdzi się również na kłopoty ze snem. Oczywiście należy pamiętać o podstawowych rzeczach takich jak: przewietrzenie sypialni, zakup wygodnej poduszki. Warto też posłuchać czegoś spokojnego, wyciszającego. Ważne aby spośród utworów wybrać taki, w którym śpiewna melodia wprowadzi nas w stan ukojenia.

1. Przykładem takiego utworu - spokojnego i wyciszającego jest Sonata księżycowa cis‑moll op.27 nr 2, cz. I Ludwiga van Beethovena.

Wysłuchaj tego utworu i spróbuj się wyciszyć

1. Wszystkie utwory zamieszczone są na podanej stronie na e-podręczniku.
2. Powodzenia!