**Nauka zdalna**

**Godzina wychowawcza - 2. 04. 2020**

**Klasy IV b**

Drodzy Uczniowie, obecnie wszyscy znaleźliśmy się w trudnej sytuacji, nie możemy się spotkać na lekcji wychowawczej, mimo że wszyscy byśmy bardzo tego chcieli. Jednak ten czas spędzony w domu jest piękną lekcją wychowawczą odpowiedzialności i solidarności. Oto kilka cennych wskazówek, które pozwolą Wam przetrwać ten trudny czas, a nawet dobrze go wykorzystać.

1. Dbaj o swoje zdrowie - życie i zdrowie jest najcenniejszym darem.

* pamiętaj o spożywaniu pełnowartościowych posiłków
* pij dużo wody

1. Zachowuj odpowiednią higienę
2. Unikaj spotkań towarzyskich
3. Dobrze wykorzystaj czas spędzony w domu

* przeznacz go na naukę
* czytaj książki
* oglądaj programy edukacyjne

1. Wzmacniaj więzi z domownikami
2. Korzystaj z możliwości internetowych we właściwy sposób

Skorzystaj z podanego przeze mnie linku: ,,Niech miłość będzie tylko zaraźliwa’’

<https://www.youtube.com/watch?v=DiKyTWLIamE>

Możecie kontaktować się ze mną za pomocą messengera :)

Pozdrawiam Was serdecznie!

Wasza wychowawczyni

Elżbieta Stańczyk