Godzina z wychowawcą kl.8a- Grażyna Szczepanowska

20.04- 24.04.20

23.04.20(czwartek)

Uwaga: realizujemy projekty: NASZE EMOCJE , DZIEŃ ZIEMI

Jak radzić sobie z emocjami?

Dowiem się:

1. Co to są emocje?

2. Poznam klasyfikację procesów emocjonalnych.

3. Poznam mapę emocji w ludzkim ciele.

4. Jak sobie poradzić z negatywnymi emocjami?

5. Metody kontrolowania emocji.

ZAPRASZAM DO OBEJRZENIA PREZENTACJI:

<https://www.slideshare.net/andrzejpasierb/prezentacja-emocje-i-kontrola>

POZDRAWIAM