Godzina z wychowawcą kl.8a- Grażyna Szczepanowska

 04.05- 08.05.20

07.05.20(czwartek)

# Co nam zagraża?

Najczęściej chorujemy wiosną i jesienią. Dzieje się tak, ponieważ w tym czasie dni ciepłe przeplatają się z zimnymi. Czasem wychodzimy z domu lekko ubrani, gdyż jest ciepło, po czym wieczorem wracamy zziębnięci, ponieważ zrobiło się chłodniej.

Już wiesz

* że elementy krwi chronią twój organizm przed chorobami;
* że ruch i ćwiczenia fizyczne pomagają utrzymać zdrowie i sprawność;
* że dla zachowania zdrowia duże znaczenie mają odpoczynek i zdrowa żywność.

Nauczysz się

* objaśniać, czym są bakterie i wirusy oraz jakie powodują choroby;
* wyjaśniać, jak zapobiegać chorobom i jak je leczyć;
* opisywać pozytywne i negatywne znaczenie mikroorganizmów.

Przeczytaj tekst, obejrzyj ilustracje, wykonaj krzyżówkę oraz ćwiczenie interaktywne:

<https://epodreczniki.pl/a/co-nam-zagraza/DouzngUMP>

Pozdrawiam