PEDAGOG

RODZICU PRZECZYTAJ !!!!

-10 sposobów , jak radzić sobie z lękiem przed koronawirusem.

<https://deon.pl/inteligentne-zycie/10-sposobow-jak-radzic-sobie-z-lekiem-przed-koronawirusem,809754>

-Jak radzić sobie ze stresem z powodu pandemii?

<https://deon.pl/inteligentne-zycie/jak-radzic-sobie-ze-stresem-z-powodu-pandemii-te-metody-polecaja-eksperci,804132>