Sposób na nudę

Nuda to nieciekawe słowo. Źle się kojarzy. A szkoda, bo przecież oznacza świetną szansę na zrobienie czegoś niespodziewanego. Skoro stare pomysły zawiodły i chwilowo nie wyglądają kusząco to pozwól, że podrzucę Ci parę nowych.

Ciekawostka na dobry początek. Wiesz, że nuda jest potrzebna? Dzięki nudzie człowiek uczy się w spokoju czekać na coś nieznanego, co nie wiadomo kiedy przyjdzie i nie wiadomo czym będzie. Z drugiej strony nuda jest doskonałym treningiem w swobodnym uwalnianiu uwagi. Nudzące się dziecko to przyszły dorosły dobrze znający własne stany emocjonalne i potrafiący nazwać , co czuje, co chce robić, co go interesuje.

W wolnych chwilach, po skończonych lekcjach, kiedy dopadnie Was nuda zapraszam do zapoznania się z poniższymi propozycjami:

<https://wordwall.net/pl/resource/910345>

<https://padlet.com/lia211/ubalyykjh55i>

życzę miłej zabawy!

Dla wszystkich chętnych uczniów.

Proszę o wykonanie czerwonych serduszek i zrobienie z nich kompozycji na kartonie. Można dodać jakiś napis. Niech będzie to symbol solidarności ze wszystkimi, którzy w tym trudnym dla nas czasie pracują: lekarze, pielęgniarki, ratownicy, sprzedawcy i inni.

Po powrocie do szkoły zrobimy wystawę Waszych prac. Możecie również udokumentować swoje prace i pochwalić się nimi przed znajomymi w sieci.