Zajęcia świetlicowe 15.06 – 19.06

Poniedziałek – 15 czerwca

**Dbam o zdrowie.**

Przeczytaj wiersz Jana Brzechwy pt. ,,Katar” i odpowiedz na pytania:

1. Co należy robić, żeby być zdrowym?
2. Co to jest higiena ciała? Dlaczego musimy utrzymywać ciało w czystości?
3. Czy to dobrze być zdrowym? Dlaczego?

Tekst wiersza znajdziesz na: wiersze dla dzieci – Jan Brzechwa.

Zajęcia manualne.

Przygotuj dwa kartony, na każdym z nich umieść tytuł: 1. Aktywność fizyczna. 2. Zdrowe odżywianie. Przedstaw znaczenie tych haseł w dowolny sposób: rysuj, maluj, naklejaj ... Możesz również zamieścić hasła i rymowanki, które do nich nawiązują.

Zajęcia muzyczne

Na melodię Święty uśmiechnięty (Taki duży, taki mały) naucz się piosenki o zdrowiu.

Taki duży, taki mały może zdrowym być

Taki gruby, taki chudy może zdrowym być

Taki ja i taki ty może zdrowym być (2 x)

Zdrowie szanujemy, coli nie pijemy

O zdrowie dbamy, bo siebie kochamy

Zdrowie szanujemy, chipsów też nie jemy

O zdrowie dbamy, bo siebie kochamy.

Taki duży, taki mały…

Kto warzywa zjada, ten się rzadziej bada,

A każdy zdrowy do pracy gotowy.

Tylko sprawna dusza dobrze się tu rusza,

I każda zdrowa do pracy gotowa. Taki duży, taki mały…

Posłuchaj piosenek o zdrowiu. Pamiętaj, że bardzo ważny jest ruch i gimnastyka.

[www.youtube.com/watch?v=HjRiJUHnCuw](http://www.youtube.com/watch?v=HjRiJUHnCuw)

[www.youtube.com/watchv=1BmJ4ZIj\_B4](http://www.youtube.com/watchv=1BmJ4ZIj_B4)

[www.youtube.com/watch?v=oD\_4YBKMKFs](http://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMKFs)

[www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2bOI](http://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2bOI)

[www.youtube.com/watch?v=mXFiUzXRoLA](http://www.youtube.com/watch?v=mXFiUzXRoLA)

W dniach: 16, 17 i 18 czerwca odbywają się egzaminy ósmoklasisty.

19 czerwca – piątek

Jakiego przypominasz zwierzaka?

Jesteś niezależny/niezależna jak kot, towarzyski/towarzyska jak pies, zamyślony/zamyślona jak sowa czy może radosny/radosna jak delfin? Rozwiąż psychozabawę i sprawdź!

1.Koleżanki i koledzy mówią o Tobie, że często jesteś:

a)samodzielny, b)pogodny, c)zamyślony, d)zwariowany.

2. Twój ulubiony kolor to:

a)czarny, bo nie lubisz krzykliwych kolorów, b)niebieski, bo przypomina Ci błękit oceanu,

c)szary, bo to taki spokojny kolor, d)czerwony, to taki radosny kolor.

3. W wolnym czasie najchętniej:

a)pójdziesz na długi, samotny spacer, b)pójdziesz do kina na komedię, c)przeczytasz książkę, d)zaprosisz do siebie przyjaciół.

4. Którego bohatera z ,,Kubusia Puchatka” przypominasz najbardziej?

a)Kłapouchego, b)Tygryska, c)Sowę, d)Kubusia Puchatka.

5. Gdzie najchętniej spędziłbyś wakacje?

a)Na obozie przetrwania, gdzie będziesz musiał być samodzielny.

b)nad morzem, gdzie całymi dniami siedziałbyś w wodzie.

c)na kursie językowym

d)na koloniach, gdzie poznałbyś mnóstwo nowych kolegów i koleżanek.

6. Spotkała Cię duża przykrość – co robisz?

a)sam sobie poradzisz z tym zmartwieniem – nie lubisz opowiadać innym o swoich kłopotach,

b)nie przejmujesz się tym – będzie dobrze,

c)zastanawiasz się, kto mógłby Ci pomóc,

d)wyżalasz się wszystkim dookoła – ktoś na pewno Cię pocieszy.

7. W przyszłości chciałbyś być:

a)alpinistą, malarzem, b)nauczycielem, psychologiem, c)naukowcem, bibliotekarzem,

d)aktorem, piosenkarzem.

8. Dostałeś od rodziców pieniądze. Co sobie kupisz?

a)Amulet, b)Pójdziesz do kina, c)Jakąś książkę, d)Coś w sklepie ze śmiesznymi rzeczami.

9. Na bezludną wyspę zabrałbyś:

a)skrzynię z narzędziami, b)telewizor, c)zeszyt, żeby móc spisywać dziennik, d)swojego zwierzaka.

Teraz podlicz, których odpowiedzi masz najwięcej:

1. Przypominasz… KOTA. Wiesz, czego chcesz i bardzo nie lubisz, kiedy ktoś do czegoś Cię zmusza. Jesteś jak kot, który lubi chodzić swoimi drogami. Nie lubisz tłumów i hałasu – jesteś raczej samotnikiem. Otacza Cię aura tajemnicy – i to ona tak przyciąga do Ciebie ludzi, na których działasz jak magnes.
2. Przypominasz… DELFINA. Z Twojej twarzy nigdy nie znika uśmiech! Jesteś wiecznym optymistą – po co masz się niepotrzebnie zamartwiać? Przecież wszystko będzie dobrze! Szczęście w życiu Cię nie opuszcza – prawdziwy z Ciebie farciarz! Inni Cię lubią, bo swoim optymizmem wszystkich zarażasz – a poza tym jesteś osobą, która zawsze wysłucha i pocieszy.
3. Przypominasz… SOWĘ. Jesteś bardzo spokojny – ale to wcale nie znaczy, że nudny! Kiedy inni biegają zdenerwowani, Ty jesteś oazą spokoju. W szkole świetnie Ci idzie – ale wcale nie jesteś kujonem! Inni lubią Cię za to, że zawsze dobrze im doradzisz. Zaprzyjaźniasz się powoli, ale potem jesteś świetnym przyjacielem, na którym można zawsze polegać.
4. Przypominasz… PSA. Jesteś niezwykle towarzyską osobą! Masz mnóstwo przyjaciół i najchętniej ani chwili nie spędzałbyś sam. Inni Cię lubią – bo jesteś wesoły, zawsze można się z Tobą pośmiać i pożartować. Świetny z Ciebie kompan – na wycieczkę do lasu, na dyskotekę, a nawet na odrabianie lekcji. Tak – z Tobą by konie kraść!

Czy dostrzegasz te cechy u siebie?

Zabawy podwórkowe.

Obserwatorium.

Materiały: koce lub maty.

W pogodny i dość ciepły dzień, kiedy na niebie widać chmury, wyjdź z rodzicami i rodzeństwem na podwórko. Obserwuj obłoki płynące po niebie, staraj się dostrzec jakiś obraz. Niech każdy po kolei opowie, jaką postać lub zwierzę widzi w chmurach. A może będzie to coś zupełnie innego? Wszystko zależy od Waszej wyobraźni. To będzie naprawdę fajna zabawa!

Gdzie to jest?

Materiały: telefon komórkowy z funkcją aparatu lub aparat fotograficzny.

Wykonujemy podczas spaceru kilka zdjęć, a po powrocie organizujemy konkurs, gdzie znajduje się miejsce, które jest na fotografii. Miłej zabawy!