**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IV b**

***Temat: Uwaga! Niebezpieczeństwo (c.d.).***

**Klasa IV b**

**Termin realizacji:** 22.04.2020.

**Cel lekcji:**

* Wyjaśnienie znaczenia słów: nałóg, uzależnienie.
* Określenie czynników ryzyka i czynników ochronnych związanych z używaniem substancji (narkotyków i alkoholu)

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Że istnieją zagrożenia okresu dojrzewania: uzależnienia, zachowania ryzykowne
* Uświadomisz sobie niszczący wpływ nałogów na zdrowie człowieka

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj 3 krótkie filmiki nawiązujące do dzisiejszego tematu.
3. Film z You Tube ,,321 Internet – Uzależnienie’’ . Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=on08z78OOuE>

1. ,,Jak to działa: dopalacze’’. Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=DJUmFx9jf58>

1. ,,Cała prawda o nałogach’’. Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=IvepUogucpc>

1. Wykonaj dowolną techniką plakat pod hasłem ,,Nie uzależnieniom’’.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa V b**

***Temat: Mój dzień.***

**Klasa V b**

**Termin realizacji:** 22.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Uświadomienie jak ważna jest umiejętność organizacji czasu.
* Tworzenie odpowiednich warunków do nauki.
* Rozwijanie różnych form wypoczynku.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Organizować czas pracy i wypoczynku.
* Wyrabiać nawyk systematyczności.
* Określać zagrożenia wynikające z nadmiernego używania Internetu.
* Stosować zasady higieny i zdrowego stylu życia.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1DJvbqgxUXyMdaT-BomkM65SdDoBL62yw>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI a**

***Temat: Moje dojrzewanie (c.d.).***

**Klasa VI a**

**Termin realizacji:** 20.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Zmiany w okresie dojrzewania u dziewcząt i chłopców.
* Uświadomienie sobie konieczności rozwiązywania zaistniałych problemów fizycznych i psychicznych związanych z dojrzewaniem.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Identyfikować problemy fizyczne dotyczące okresu dojrzewania.
* Identyfikować problemy psychiczne dotyczące okresu dojrzewania.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie wiadomości z poprzedniej lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1dcL0u5O8hemT1eFTptxSRok1RIANoMNE>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI c**

***Temat: Moje dojrzewanie (c.d.).***

**Klasa VI c**

**Termin realizacji:** 21.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Zmiany w okresie dojrzewania u dziewcząt i chłopców.
* Uświadomienie sobie konieczności rozwiązywania zaistniałych problemów fizycznych i psychicznych związanych z dojrzewaniem.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Identyfikować problemy fizyczne dotyczące okresu dojrzewania.
* Identyfikować problemy psychiczne dotyczące okresu dojrzewania.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie wiadomości z poprzedniej lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1dcL0u5O8hemT1eFTptxSRok1RIANoMNE>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII a**

***Temat: Jak się dogadać w rodzinie? (c.d.).***

**Klasa VII a**

**Termin realizacji:** 21.04.2020.

**Cel lekcji:**

* Poznanie sposobów radzenia sobie z konfliktem.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Komunikowania się i budowania prawidłowych relacji rodzinnych
* Podejmować próby rozwiązywania konfliktów w rodzinie
* Zrozumiesz, że należy przewidywać konsekwencje swoich zachowań

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie wiadomości z poprzedniej lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1f_XzVJoJCnAV2nm8k-NJximab9979ePH>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIII a**

***Temat: Choroby przenoszone droga płciową (c.d.).***

**Klasa VIII a**

**Termin realizacji:** 20.04.2020.

**Cele lekcji:**

* Znajomość dróg przenoszenia infekcji oraz profilaktyki

**Na tej lekcji zdobędziesz wiedzę:**

* Na temat chorób przenoszonych drogą płciową
* Zrozumiesz na czym polega profilaktyka tych chorób

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie wiadomości z poprzedniej lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=15DuZ_nPhqVoZH17MAR-zYnmECHEtuxoR>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 2 i ćw. 3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska