**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IV b**

***Temat: Wirtualny świat c.d.***

**Klasa IV b**

**Termin realizacji:** 06.05.2020r.

 **Cele lekcji:**

* Korzystanie ze środków masowego przekazu w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Umiejętnie korzystać ze środków społecznego przekazu
* Odróżniać świat rzeczywisty od świata wirtualnego (gry komputerowe, Internet, portale społecznościowe)
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w linki:

<https://drive.google.com/open?id=1kxu-xbK40eLlmM-06EkFWIQYw79xSEIk>

<https://drive.google.com/open?id=154RASWXCFLakv-b9n1qGaki7SPd0Xo2g>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj ćw. 4 i ćw. 5 . Odpowiedzi zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to:

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa V b**

***Temat: Moje dorastanie (lekcja dla dziewcząt).***

**Klasa V b**

**Termin realizacji:** 06.05.2020r.

**Cele lekcji:**

* Umiejętność identyfikowania u siebie zmian zachodzących w okresie pokwitania
* Zrozumienie że czas pokwitania dotyczy zarówno własnej płci jak i płci przeciwnej
* Uświadomienie istnienia różnic w dojrzewaniu chłopców i dziewcząt

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Poznawać różnice i podobieństwa między chłopcami a dziewczętami
* Rozpoznawać zmiany okresu dorastania
* Stosować prawidłową terminologię
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w linki:

<https://drive.google.com/open?id=1pRGtLXGVGUUVkyNJZY5NAtqI6hgwmBN7>

<https://drive.google.com/open?id=1s8i-v9kOdfR4AUBp5XKi612X__xhexrv>

<https://drive.google.com/open?id=1iSgr5X0iPrdazvcQN0agAu65naDH2Ehw>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw.1. Przepisz do zeszytu zmiany zachodzące w organizmie dziewcząt w okresie dojrzewania.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e-mail to:

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI a**

***Temat: Moja higiena (lekcja dla chłopców).***

**Klasa VI a**

**Termin realizacji:** 04.05.2020r.

**Cele lekcji:**

* Utrwalenie właściwych nawyków higieny osobistej
* Nabranie przekonania, że przestrzeganie zasad higieny to element zdrowego stylu życia

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Zrozumiesz, że higiena osobista jest nieodzownym elementem życia codziennego zapewniającym zdrowie
* Odpowiedniego wyboru oraz właściwego stosowania środków higienicznych i pielęgnacyjnych
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1aupA7gewDsLTE0f30RlWgxCH-mtkSMrh>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw.3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to:

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI c**

***Temat: Moja higiena (lekcja dla chłopców).***

**Klasa VI a**

**Termin realizacji:** 05.05.2020r.

**Cele lekcji:**

* Utrwalenie właściwych nawyków higieny osobistej
* Nabranie przekonania, że przestrzeganie zasad higieny to element zdrowego stylu życia

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Zrozumiesz, że higiena osobista jest nieodzownym elementem życia codziennego zapewniającym zdrowie
* Odpowiedniego wyboru oraz właściwego stosowania środków higienicznych i pielęgnacyjnych
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1aupA7gewDsLTE0f30RlWgxCH-mtkSMrh>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1 i ćw.3.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to:

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII a**

***Temat: W cyfrowym świecie c.d.***

**Klasa VII a**

**Termin realizacji:** 05.05.2020r.

**Cele lekcji:**

* Korzystanie ze środków masowego przekazu w tym Internetu w sposób selektywny
* Uświadomienie sobie istnienia niekorzystnych oddziaływań Internetu
* Rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Bronić przed destrukcyjnym oddziaływaniem środków masowego przekazu i Internetu poprzez świadome, odpowiedzialne, bezpieczne i selektywne korzystanie ze środków masowego przekazu w tym Internetu
* Umiejętności dokonywania wyboru określonych treści i limitowanie czasu korzystania z Internetu
* Uświadamiać sobie zagrożenia związane z Internetem: pornografia, cyberseks
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Obejrzyj filmik na You Tube ,,Nie daj się 4 – film edukacyjny- siecio- zagrożenia’’. Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM>

1. Przypomnij sobie temat lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1YDvSuYJkB4EqkLAhg6g_SAWwDGtJae9Z>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 3.
2. Przeczytaj informację na temat Kamila Stocha.
3. Wykonaj ćw. 4. Sprawdź czy jesteś osobą asertywną.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e -mail to:

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIII a**

***Temat: Etapy miłości.***

**Klasa VIII a**

**Termin realizacji:** 04.05.2020r.

**Cele lekcji:**

* Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć
* Ukazanie jedności pomiędzy aktywnością seksualną, a miłością i odpowiedzialnością

**Na tej lekcji dowiesz się:**

* Że miłość jest procesem rozwijającym się
* Jak przedstawiać cechy odróżniające koleżeństwo, przyjaźń, sympatie młodzieńcze, fascynacje, zakochanie, miłość dojrzałą
* Miłość małżeńską trzeba pielęgnować
* Aktywność seksualna jak każde zachowanie człowieka podlega odpowiedzialności moralnej
1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/open?id=1yxhzvkLQs3NIbcCyMWqF3X_FEqHRCpOD>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj w zeszycie ćw. 1, a z ćw. 2 tylko tabelkę.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to:

 n.zdalna.es@gmail.com

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska