**Wychowanie do życia w rodzinie klasa IV b**

***Temat: Złota reguła.***

**Klasa IV b**

**Termin realizacji:** 10.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Ukazywanie możliwości dokonania autorefleksji nad wartościami w życiu człowieka.
* Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy.
* Zachęcanie i wzmacnianie pozytywnych zachowań.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Dokonywać wyboru i urzeczywistniania wartości służących osobowemu rozwojowi.
* Okazywać szacunek członkom rodziny.
* Postawy szacunku wobec siebie i szacunku dla innych.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w linki:

<https://drive.google.com/file/d/1XhMRe22vMTWDjb7AsILbtOGHSou7-MCc/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1M96jFG9_ale7WEdmSwNf6QKt_ZEbNUpr/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1ZHiNYq_adZCwvmW3eUY85JeMEWGdVTTf/view?usp=sharing>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj ćw. 1 str. 34. Odpowiedzi zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e-mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska.

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa V b**

***Temat: Moje uczucia i emocje cd.***

**Klasa V b**

**Termin realizacji:** 10.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Kształtowanie umiejętności wyrażania swoich uczuć oraz panowania nad negatywnymi emocjami.
* Świadomość istnienia sytuacji, które źle wpływają na samopoczucie własne i innych.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Rozpoznawać emocje i uczucia (mimika, gesty, głos, zachowanie).
* Jaką rolę negatywne i pozytywne emocje mają w relacjach interpersonalnych.
* Rozumieć wpływ pozytywnych emocji na tworzenie właściwej atmosfery w grupie; rozwiązywanie konfliktów.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Przypomnij sobie temat lekcji oglądając film na You Tube:

<https://www.youtube.com/watch?v=PYqnlzVRflQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=WvkNxiRfg_Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=DWuHAkpIQy8>

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e-mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy. Pozdrawiam Ewa Spasińska.

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI a**

***Temat: Mój styl to zdrowie (lekcja dla chłopców).***

**Klasa VI a**

**Termin realizacji:** 08.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Jak dbać o higienę w okresie dojrzewania.
* Co rozumiemy pod pojęciem zdrowia?

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Co to jest zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne ?
* Jak pielęgnować skórę?
* Jak się odżywiać w okresie dojrzewania?

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/file/d/1eH7Bw4sQp5J8_1NSOupLS2mMZb6ctwB_/view?usp=sharing>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Wędrując ku dorosłości” do programu nauczania autorstwa Teresy Król Wydawnictwa Rubikon.

1. Wykonaj znajdujące się tam ćwiczenie ,,Higiena, higiena”. Wnioski z ankiety zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e-mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska.

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI c**

***Temat: Moje decyzje.***

**Klasa VI c**

**Termin realizacji:** 09.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Poznanie podstawowych zasad właściwego podejmowania decyzji.
* Zrozumienie konieczności dokonywania dobrych wyborów w obliczu presji grupy.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Określać cele osobiste
* Rozpoznawać sytuacje wymagające podjęcia decyzji.
* Podejmować odpowiedzialne decyzje i dokonywać dobrych wyborów.
* Oceniać korzyści i skutki alternatywnych rozwiązań.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w linki:

<https://drive.google.com/file/d/1AjVJ4W1tChcOXXDzg6JTdgluPBSUev5D/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1NoywQFf9tuwMFMExJ9IrG8cdcJsHk3Le/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1Bo5R1n5r8PWVY6pfkz2ei53fYVZKwNC9/view?usp=sharing>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Zapisz w zeszycie kilka prostych zasad jak dokonywać wyborów?
2. Wykonaj ćw. 1 str. 25. Odpowiedzi zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową. Mój adres e-mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy. Pozdrawiam Ewa Spasińska.

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII a**

***Temat: Krok od dorosłości (lekcja dla dziewcząt).***

**Klasa VII a**

**Termin realizacji:** 09.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Znajomość metod rozpoznawania płodności.
* Poznanie objawów płodności i możliwości wykorzystania ich w planowaniu rodziny.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Rozpoznawać objawy płodności.
* Przydatności metod naturalnych w planowaniu rodziny i diagnostyce zaburzeń.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w link:

<https://drive.google.com/file/d/10kJ4CZklTKip323MK7DRFtzuc4rpFJlb/view?usp=sharing>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj ćw. 2, 3 i 4 str. 82-84. Odpowiedzi zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e - mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska.

**Wychowanie do życia w rodzinie klasa VIII a**

***Temat: Planowanie rodziny (lekcja dla dziewcząt).***

**Klasa VIII a**

**Termin realizacji:** 09.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Płodność wspólną sprawą kobiety i mężczyzny.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Przedstawiać problem niepłodności, określać jej rodzaje, przyczyny, skutki.
* Metod rozpoznawania płodności, ich przydatności w planowaniu rodziny i diagnostyce zaburzeń
* Rodzajów antykoncepcji, dokonasz oceny stosowania poszczególnych środków antykoncepcyjnych w aspekcie medycznym, psychologicznym, ekologicznym, ekonomiczny, społecznym i moralnym.

1. Zapisz temat do zeszytu.
2. Zapoznaj się z tematem lekcji wchodząc w linki:

<https://drive.google.com/file/d/1_R9YnKuq7aNoCdgOusK5T8ph1jvncBEv/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1GN6Yj7ozDWZKPpvJWLbW5-Vf2lFxEfg4/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1cxXVOcXj8YGMoOhtqEP9-X9y-JGHtQGb/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1fQ0g9hbJhEmo0aLUCqX_AFipEhOU2YLz/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1c-b6WV8kkBxV2smU6Lp846rCSOemI4ys/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1DhbSiOaKa9Q6x041oH8Q7pmo8ni94kqf/view?usp=sharing>

\* Prezentowane materiały zaczerpnięte z serii wydawniczej ,,Moje dorastanie’’ do przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie w szkole podstawowej klasa IV-VIII autorstwa Bożeny Strzemiecznej wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura.

1. Wykonaj ćw. 1 str. 35 i ćw. 4 str. 37. Odpowiedzi zapisz w zeszycie.

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo. Jeśli chcecie się pochwalić swoją pracą możecie przesłać mi jej zdjęcie na pocztę mailową.

Mój adres e - mail to:

[n.zdalna.es@gmail.com](mailto:n.zdalna.es@gmail.com)

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam Ewa Spasińska.