**WYCHOWANIE FIZYCZNE KL. III B**

**25.03.2020r.**

Cel lekcji - korygowanie koślawości kolan i stóp

Pobaw się z bratem w " Pingwiny" (naśladuj chód pingwinów, pięty razem, palce szeroko rozstawione). Następnie oglądaj filmik i wykonaj ćwiczenia <https://www.youtube.com/watch?v=AW42RaWllFg>(aby wejść na tę stronę należy przytrzymać klawisz Ctrl kliknąć na link)

**27.03. 2020r.**

Cel lekcji - doskonalenie ogólnej sprawności.

Oglądaj filmik i wykonaj ćwiczenia <https://www.youtube.com/watch?v=Odud3Q9dr8o>(aby wejść na tę stronę należy przytrzymać klawisz Ctrl kliknąć na link)