**Wychowanie fizyczne - kl. 3b**

**22.04.2020r.**

Cel lekcji - rozwijanie szybkości i zwiności.

Wejdź w link poniżej i pobaw się z rodzicami lub rodzeństwem

Gry i zabawy na świeżym powietrzu <https://www.youtube.com/watch?v=3Jv2gjVb2Mc>

(aby wejść na tę stronę należy przytrzymać klawisz Ctrl kliknąć na link).

**24.04.2020r.**

Cel lekcji - wzmacnianie prawidłowej postawy ciała.

Wykonaj dwie serie ćwiczeń

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

(aby wejść na tę stronę należy przytrzymać klawisz Ctrl kliknąć na link).