Witam was drodzy uczniowie.

Wych-fiz dla grup: 4a/b chłopcy, 5a/c chłopcy, 6a/b chłopcy, 6c cała, 7a/b chłopcy, 8a cała

Mam dla was zestaw ćwiczeń, który chciałbym żebyście wykonali 4 razy w tym tygodniu.

LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8>

Dodatkowo proszę dowiedzieć się na czym polega gra Libero w siatkówce.

Wszelkie pytania proszę zadawać na email: n.zdalnaks@gmail.com

Pozdrawiam was serdecznie

Sławomir Kmiecik