**Wychowanie Fizyczne- Teresa Krzymińska**

Witam Was Drodzy Uczniowie.

Klasa Vac-dz, Vb-cała klasa, VIab-dz,

Zapraszam na zajęcia wychowania fizycznego. W tym tygodniu (23.03-27.03) Waszym zadaniem będzie wykonanie ćwiczeń ze sportowej ruletki. Każde zadanie należy wykonać jeden raz, a po wykonaniu wyeliminować dane ćwiczenie (eliminate)

Link do strony: [https://wordwall.net/resource/930432/wychowanie-fizyczne/%c4%87wiczenia-wf](https://wordwall.net/resource/930432/wychowanie-fizyczne/%C4%87wiczenia-wf)

Klasa VIIab-dz, VIIIb-dz

Waszym zadaniem będzie zaliczenie na ocenę układu Zumby

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=lcWtiFL904s>

A dla chłopców z VIIIb układ ćwiczeń siłowych

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=BKpwIExH43o>

Ponadto zachęcam do wietrzenia pomieszczenia, w którym wykonujecie ćwiczenia!!!