#  Poniedziałek 15.06.2020r.

## KL.VIIab DZ.

**Temat: Przepisy w plażową piłkę siatkową.**

Zapoznaj się z zasadami gry w plażową piłkę siatkową.

[file:///C:/Users/krzys/Downloads/przepisy-gry-w-siatkowke-plazowa-2017-2020.pdf](file:///C%3A%5CUsers%5Ckrzys%5CDownloads%5Cprzepisy-gry-w-siatkowke-plazowa-2017-2020.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=aZoK0J3yop0>

## Temat: Antyczna Grecja.

## Zapraszam Was na krótką lekcję historii związaną ze sportem.

## <https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/846-lekcja-on-line-antyczna-grecja>

## Kl.Vb cała klasa

## Temat: Historia Pochodni Olimpijskich

## Obejrzyj film i zapoznaj się z historią pochodni olimpijskich.

## <https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/839-lekcja-on-line-historia-pochodni-olimpijskich>

## Kl.VIII b cała klasa

## Temat: Igrzyska, których nie było...

## <https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/856-lekcja-on-line-igrzyska-ktorych-nie-bylo>

## Kl.VI ab Dz.

## Temat: Wzmacnianie mięśni grzbietu.

## <https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8>

## Temat: Piłka nożna - Podania i przyjęcia piłki.

## Wykonaj ćwiczenia zamieszczone w linku:

## <https://www.youtube.com/watch?v=B-EV7fZmtDU>

## Piątek 19.06.2020r.

## KL.V b cała klasa

##  Temat: Wzmacnianie mięśni grzbietu.

## <https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8>

## Temat: Piłka nożna - Podania i przyjęcia piłki.

## Wykonaj ćwiczenia zamieszczone w linku:

## <https://www.youtube.com/watch?v=B-EV7fZmtDU>

## KL.Vac Dz

## Temat: [Czy wiesz jakie dyscypliny uprawiają znani polscy sportowcy?](https://samequizy.pl/czy-wiesz-jakie-dyscypliny-uprawiaja-znani-polscy-sportowcy/)

W niżej podanym linku znajdziesz kilka quizów o znanych polskich sportowcach, wybierz kilka i rozwiąż je.

<https://samequizy.pl/tag/sportowcy/>